

ポールトレーニングでスキルアップ

板橋区スキー協会

①ポールトレーニングⅠ

- ◇期日：令和7年1月17日（金）夜～19日（日） 18日・19日ポールトレーニング
- ◇内容：G S L、S L （ゲレンデ状況等により、内容を変更する場合があります。）
*ビデオミーティング有り。
- ◇会場：長野県 The きじまスノーパーク（元牧の入高原スノーパーク）
- ◇宿舎：ペンション「シュトラゼ（長野県木島平 0269-82-3805）」
- ◇募集人員：先着順30名
- ◇申込方法：TEL・メールにて下記担当に
- ◇受付〆切：令和6年12月15日（日）
- ◇参加資格：年齢・レベルを問わずポールを楽しみたい方ならどなたでも、会員以外でも参加できます。
- ◇講師：山本文幸コーチ

②ポールトレーニングⅡ

- ◇期日：令和7年1月31日（金）夜～2月2日（日） 2月1日・2日ポールトレーニング
- ◇内容：G S L、S L （大会入賞を目指すあなたの参加をお待ちしています。）
*ビデオミーティング有り。
- ◇会場：長野県 The きじまスノーパーク（元牧の入高原スノーパーク）
- ◇宿舎：ペンション「シュトラゼ（長野県木島平 0269-82-3805）」
- ◇募集人員：先着順30名
- ◇申込方法：TEL・メールにて下記担当に
- ◇受付〆切：令和7年1月10日（金）
- ◇参加資格：年齢・レベルを問わずポールを楽しみたい方ならどなたでも、会員以外でも参加できます。
- ◇講師：山本文幸コーチ

以下は、Ⅰ・Ⅱとも同様です。

- ◇参加費：9,000円、小・中学生2,000円（会員外11,000円・小・中学生3,000円）の予定
*2日間の講習費、保険料を含む（宿泊費・交通費は別）
- ◇本部宿舎の「シュトラゼ」の宿泊費（税込）
大人（中学生以上）一泊 9,700円・半泊 7,500円
小人（5歳から12歳）一泊 7,400円・半泊 5,300円

■参加申込■

◇申込み・問合せ先 I. II 共に 担当：内田政男

携帯 TEL：090-5212-9414 携帯メール：masao.ututi-1951.07.07@docomo.ne.jp

パソコン：uchida.masao@outlook.jp

*ホームページからも申込できます。

板橋区スキー協会のホームページの「各種申し込み」のフォーマットにて、

<http://www.itabashi-sa.or.jp/association/ski/proposal/index.php>

①氏名（ふりがな） ②メールアドレス ③電話番号 ④住所 ⑤性別 ⑥生年月日

⑦参加行事名「ポールトレーニング I、II」⑧ペンションシュトラゼへの宿泊希望の有無（連絡事項欄）にご入力の上、お申し込みください。

◇I、IIの各行事について、参加者が小・中・高校生の場合、成人同伴者が必要となりますので、別途お知らせください。なお、成人同伴者のトレーニングへの参加は可能です。

◇トレーニング中はヘルメットの着用が必須です。レンタルを希望される方は、ご連絡ください。

◇申し込みが定員を超えた場合は、会員の受付を優先させていただきます。

◇受付後でも定員に満たない場合は、引き続き募集いたします。庶務担当にご確認ください。

■参加費支払■

◇申込受付後、参加費の全額をお支払いください。お支払方法は庶務担当からご連絡いたします。

◇お支払いが確認できた時点で申し込み正式受付となります。

■申込取消■

◇出発8日前までのキャンセルの場合、参加費の全額をご返金いたします。

◇出発7日～1日前までのキャンセルの場合、参加費の半額をご返金いたします。

◇出発当日のキャンセルの場合、参加費のご返金はありません。

◇振り込み手数料などはご本人負担となります。

■注意事項■

行事中は安全に対し細心の注意をはらいますが、万一の事故や傷害についてはパトロール等への応急対応のみとなります。行事にご参加の際は各自保険の加入をお願いいたします。

コロナは収まりつつありますが、インフルエンザが流行しています。健康には、十分注意して参加して下さい。発熱などが有るときは、キャンセルのご連絡をお願いします。この際は、参加費は、必要経費を除いて返還します。キャンセル料は不要です。