

ポールトレーニングでスキルアップ

板橋区スキー協会

①ポールトレーニングⅠ

◇期日：令和8年1月10日（土）～12日（月） 11日～12日ポールトレーニング

◇内容：GSL、SL（ゲレンデ状況等により、内容を変更する場合があります）。

＊ビデオミーティング有り。

◇会場：長野県 The きじまスノーパークスキー場

◇宿舎：ペンション「シュトラゼ（長野県木島平 0269-82-3805）」

◇募集人員：先着順20名

◇申込方法：TEL・メールにて下記担当に

◇受付〆切：令和7年12月15日（月）

◇参加資格：年齢・レベルを問わずポールを楽しみたい方ならどなたでも、会員以外でも参加できます。

◇講師：山本文幸コーチ

◇本部宿舎の「シュトラゼ」の宿泊費（税込み）

大人（中学生以上）一泊 9,700 円・半泊 7,500 円

子ども（6歳から12歳）一泊 7,400 円・半泊 5,300 円

②ポールトレーニングⅡ

◇期日：令和8年1月23日（金）夜～1月25日（日） 24日・25日ポールトレーニング

◇内容：GSL、SL。ビデオミーティング有り。大会入賞を目指すあなたの参加をお待ちしています。

◇会場：長野県菅平スノーパークスキー場

◇宿舎：ホテルダボスタカシマヤ

◇募集人員：先着順30名

◇申込方法：TEL・メールにて下記担当に

◇受付〆切：令和8年1月9日（金）

◇参加資格：年齢・レベルを問わずポールを楽しみたい方ならどなたでも、会員以外でも参加できます。

◇講師：菅平スキー学校コーチ

◇本部宿舎の「タカシマヤ」の宿泊費（税込み）

大人（中学生以上）一泊 12,400 円・半泊 8,980 円

子ども（12歳以下）一泊 9,900 円・半泊 7,040 円

以下は、Ⅰ・Ⅱとも同様です。

◇参加費：10,000 円、小・中学生 2,500 円（会員外 12,000 円・小・中学生 3,500 円）の予定

＊2日間の講習費、保険料を含む（宿泊費・交通費は別）

■参加申込■

◇申込み・問合せ先 Ⅰ・Ⅱ共に 担当：内田政男

携帯 TEL：090-5212-9414 携帯メール：masao.ututi-1951.07.07@docomo.ne.jp

パソコン：uchida.masao@outlook.jp

＊ホームページからも申込できます。

板橋区スキー協会のホームページの「各種申し込み」のフォーマットにて、
<http://www.itabashi-taikyo.or.jp/association/ski/proposal/index.php>

- ① 氏名（ふりがな） ②メールアドレス ③電話番号 ④住所 ⑤性別 ⑥生年月日
⑦参加行事名「ポール練習①, ②」

連絡事項欄に、⑧ペンション、シュトラゼへの宿泊希望の有無をご入力の上、お申し込みください。

◇Ⅰ、Ⅱの各行事について、参加者が小・中・高校生の場合、成人同伴者が必要となりますので、別途お知らせ下さい。なお、成人同伴者のトレーニングへの参加は可能です。

◇トレーニング中はヘルメットの着用は必須となります。レンタルを希望される方は、ご連絡ください。

◇申し込みが定員を超えた場合は、会員の受付を優先させていただきます。

◇受付後でも定員に満たない場合は引き続き募集いたします。庶務担当にご確認ください。

■参加費支払■

◇申込受付後、参加費の全額をお支払ください。お支払方法は庶務担当からご連絡いたします。

◇お支払いが確認できた時点で申し込み正式受付となります。

■申込取消■

以下は、熱が有る時等を除いての場合です。

◇出発8日前までのキャンセルの場合、参加費の全額をご返金いたします。

◇出発7日～1日前までのキャンセルの場合、参加費の半額をご返金いたします。

◇出発当日のキャンセルの場合、参加費のご返金はありません。

◇振り込み手数料などはご本人負担となります。

■注意事項■

行事中は安全に対し細心の注意をはらいますが、万一の事故や傷害についてはパトロール等への応急対応のみとなります。行事にご参加の際は各自保険の加入をお願いいたします。

<その他情報>

- ① コロナが収まりつつありますが、インフルエンザが流行っています。健康には、十分注意して参加して下さい。発熱などがあるときは、キャンセルしてください。その際は、連絡を入れてください。この際は、参加費は、必要経費を除いて返還します。キャンセル料は不要です。