

令和3年度 板橋区スポーツセミナー（第2講座）のお知らせ

テーマ 「マラソンから広がる世界」

～ 走れ走れ人生の生きがい ～

このスポーツセミナーは、スポーツ指導者及びスポーツに携わる者を対象に、指導の資質向上を図るものです。受講者としては、体育協会加入団体者はもとより、一般区民を対象とし、区報（広報いたばし）でも広くどなたでも参加できるよう呼びかけております。



共催 板橋区、(公財)板橋区体育協会

会場 板橋区立文化会館 小ホール（板橋区大山東町 51-1）
東武東上線「大山」駅北口から徒歩約5分

日時 令和3年12月10日（金） 18:30～20:30 参加費無料

おばた かよこ

講師 小幡 佳代子 氏 ランフィールドコーチ
ゴールドエンジュニア葛西 ヘッドコーチ

対象 青少年にスポーツを指導している方等、どなたでも参加できます

定員 120名（先着順）マスク着用、健康状態チェック表提出

要旨

高校から専門的に陸上競技をはじめ、成功と失敗を繰り返しながら社会人になり
念願のマラソンを走り、マラソンの面白さにのめり込む。

22歳から38歳までの間に当時は珍しい26回ものフルマラソンを完走する。

順調に伸びた成長期、表彰台の一番上の世界選手権、届かなかったオリンピック、
スランプ期、一番残念だったアジア大会の銅メダル、奇跡の引退レースとマラソン
を通じて広がった世界観、人との出逢い、自分の財産など「走ること・マラソン」を
生きがいとしている元日本代表マラソン選手の体験談やコーチとしての現在、そして
未来を講演します。

マラソンの面白さやスポーツの素晴らしさをお伝えしたい。

連絡先 (公財)板橋区体育協会 事務局

〒174-0051 板橋区小豆沢3-1-1 小豆沢体育館内

電話番号 5915-5568 FAX 5915-1705

E-mail jimukyoku@itabashi-taikyo.or.jp

参加者 各位

(公財) 板橋区体育協会

健康状態チェック表提出のお願い

新型コロナウイルスの感染予防のため、板橋区スポーツセミナー参加にあたって会場に来られる参加者・役員の皆様におかれましては、以下の情報提供をお願いいたします。この提出用紙は、当日の出欠受付も兼ねますので必ず記入の上、提出してください。なお、提出された個人情報の取扱いには十分配慮いたします。

事業名	板橋区スポーツセミナー (第2講座)	開催日	令和3年12月10日
参加者氏名		団体名	
住所			
連絡先	()		
事業当日の体温 (37.5℃以上の方は参加不可)	[]℃		
事業前2週間における健康状態等の有無確認。必ず☑を記入してください。 ※1項目でも「あり」の場合、自主的に参加を見合わせてください。			
平熱を超える発熱 (概ね 37.5℃以上)	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
せき、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
だるさ (倦怠感)、息苦しさ (呼吸困難)	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
新型コロナウイルス感染症陽性と判断された方との濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が発生	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	

参加者 各位

(公財) 板橋区体育協会

健康状態チェック表提出のお願い

新型コロナウイルスの感染予防のため、板橋区スポーツセミナー参加にあたって会場に来られる参加者・役員の皆様におかれましては、以下の情報提供をお願いいたします。この提出用紙は、当日の出欠受付も兼ねますので必ず記入の上、提出してください。なお、提出された個人情報の取扱いには十分配慮いたします。

事業名	板橋区スポーツセミナー (第2講座)	開催日	令和3年12月10日
参加者氏名		対象者	一般参加
住所			
連絡先	()		
事業当日の体温 (37.5℃以上の方は参加不可)		[]℃	
事業前2週間における健康状態等の有無確認。必ず☑を記入してください。 ※1項目でも「あり」の場合、自主的に参加を見合わせてください。			
平熱を超える発熱 (概ね 37.5℃以上)	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
せき、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
だるさ (倦怠感)、息苦しさ (呼吸困難)	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
体が重く感じる、疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
新型コロナウイルス感染症陽性と判断された方との濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が発生	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	
過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	