

令和5年度 着衣泳教室 実施報告

- 1 事業名 着衣泳教室
- 2 主催 公益財団法人 板橋区体育協会
- 3 協力 板橋区立体育施設指定管理者 東京ドームグループ
- 4 日時及び場所 (1) 令和5年6月20日(日) 10時～12時
板橋区立小豆沢体育館 プール
(2) 令和5年6月27日(日) 10時～12時
板橋区立植村記念加賀スポーツセンター プール
- 5 目的 「いざ!」というとき自分の命は自分で守る!
水難事故防止のための、着衣水泳教室
- 6 申込者数 (1) 小豆沢: 27名 (内訳 おとな6名 子ども21名)
(当日欠席 おとな1名 子ども5名)
(2) 加賀: 33名 (内訳 おとな8名 子ども25名)
(当日参加 子ども1名 当日欠席 おとな3名 子ども2名)
- 7 指導者
 - 小豆沢 株式会社東京ドームスポーツ 9名
板橋区水泳連盟 2名
 - 加賀 株式会社東京ドームスポーツ 8名
板橋区水泳連盟 2名
- 8 内容
 - 準備運動(ウォーキング・通常泳法等)
 - 水に浮く練習
 - 浮き具の紹介(ペットボトル)と練習
 - 合言葉『浮いて待て～UITEMATE～』について