

令和6年度 板橋区スポーツセミナー（第二講座）実施報告

- 1 主催者 板橋区・板橋区スポーツ協会の共催
- 2 日時 令和6年11月22日（金） 18時30分～20時00分
- 3 場所 板橋区立グリーンホール 1階ホール
- 4 テーマ 講義「クリーンスポーツのためのドーピングの基礎知識」
- 5 講師 板橋区薬剤師会・スポーツファーマシスト
宮田 博美（みやた ひろみ）氏
- 6 対象 スポーツ指導者、スポーツに携わる者、一般区民
- 7 参加者 100人（協会員93人、一般区民7人）
- 8 その他
 - プロジェクターを使用して写真なども多用し分かりやすく講演していただいた。
 - 風邪薬や漢方薬など、我々が生活になじみのある薬品にもドーピングに関わる成分が多数含まれており、身近な問題として活発な質問が交わされた。