

令和6年度 板橋区スポーツセミナー（第三講座）実施報告

- 1 主催者 板橋区、板橋区スポーツ協会の共催
- 2 日時 令和7年2月21日（金） 18時30分～20時15分
- 3 場所 板橋区立文化会館 大会議室
- 4 テーマ 講義「女性アスリートを支えるグッドコーチング
：心を動かすコミュニケーションのコツ」
- 5 講師 和洋女子大学 人文学部 こども発達学科 准教授
上村 明（かみむら あかり）氏
- 6 対象 スポーツ指導者、スポーツに携わる者、一般区民
- 7 参加者 93人（協会員88人、一般区民5人）
- 8 その他
 - プロジェクターを使用、統計やグラフなども多用し分かりやすく講演していただいた。
 - 講義が一方通行にならないように途中で参加者同士が設問に対して考えを語りあったり、体験を語ったりと、何度もロールプレイングによる進め方が行われた。
 - 質疑応答にも分かりやすく講師の考えを回答してくれた。