

令和7年度 板橋区スポーツセミナー (第一講座) 参加者募集

【日 時】 令和7年7月30日(水) 午後6時30分～午後8時

【会 場】 区立グリーンホール 2階ホール

【定 員】 120名(先着順)

【費 用】 無 料

【申 込】 どなたでも申し込めます。当日、直接会場へお越しください

【テーマ】 個別性・安全性・有効性に準じたマシントレーニング

【講 師】 テクノジムジャパン株式会社 HCP 事業部長

藤本 浩也 氏

【問合せ】 (公財)板橋区スポーツ協会事務局

TEL 5915-5568 FAX 5915-1705

※ 問合せ時間は、平日午前9時から午後5時

※ 土・日・祝日、第2月曜日休館(祝日の場合は翌日)

