

令和7年度 板橋区スポーツセミナー（第1講座）実施報告

- 1 主催者 板橋区・板橋区スポーツ協会の共催
- 2 日 時 令和7年7月30日（水） 18時30分～20時00分
- 3 場 所 板橋区立グリーンホール 2階ホール
- 4 テーマ 「個別性・安全性・有効性に準じたマシントレーニング」
- 5 講 師 テクノジムジャパン（株）HCP事業部
石井 晶子（いしい あきこ）氏
- 6 対 象 スポーツ指導者、スポーツに携わる者、一般区民
- 7 参加者 89人（協会員78人、一般区民11人）
- 8 その他
 - 講師がセミナー当日に変更となったが、会社側の対応でテーマや内容を変更することなく予定通りセミナーを開催することが出来た。
 - 講義はマシンの使用を前提とした内容が多く感じられたが、日頃から意識すべき身近な点も含まれていたため、今後の活動に役立つことが期待できる。