

板橋区スポーツセミナー（第2講座）

- 1 と き 令和7年11月14日（金） 午後6時30分～午後8時
- 2 と ころ 板橋区立文化会館 4階大会議室
- 3 講 義 スポーツ栄養学 ～食べるから強くなる 高校生アスリートの食事～
- 4 講 師 太田 智子 氏
 株式会社 明治
 管理栄養士
 J A T I 認定トレーニング指導員（J A T I - A T I）
- 5 対 象 どなたでも参加できます
- 6 定 員 120人（先着順） ※当日、直接会場へ
- 7 費 用 無 料
- 8 問 合 せ （公財）板橋区スポーツ協会事務局

TEL (03) 5915-5568 FAX (03) 5915-1705

※問合せ時間は、平日午前9時から午後5時

※土、日、祝日、第二月曜日（祝日の場合は翌日）は、お休み