板橋区スポーツセミナー（第３講座）

１　と　き　　令和８年２月２０日（金）　午後６時３０分～午後８時

２　ところ　　板橋区立文化会館　４階大会議室

３　講　義　　日常で活かせるスポーツメンタル

４　講　師　　木村（きむら）　好珠（このみ）　氏
精神科医
産業医
スポーツメンタルアドバイザー

５　対　象　　どなたでも参加できます

６　定　員　　１２０人（先着順）　※当日、直接会場へ

７　費　用　　無　料

８　問合せ　　（公財）板橋区スポーツ協会事務局
TEL（03）5915-5568　FAX（03）5915-1705
※問合せ時間は、平日午前９時から午後５時
※土、日、祝日、第二月曜日（祝日の場合は翌日）は、お休み