

第75回  
板橋区民体育大会  
実施要項

大会期間

令和4年5月 ~ 令和5年2月

【総合開会式】

令和4年9月9日（金） 夜間

板橋区立グリーンホール2階ホール

板橋区  
主催

（公財）板橋区体育協会

# 目 次

目次	1
1. バスケットボール (ミニバスケット含む)	2・3
2. 弓 道	4・5
3. 軟 式 野 球	6
4. 水 泳	7・8
5. ソフトボール	9
6. ソフトテニス	10・11
7. テ ニ ス	12・13
8. アマチュアダンス	14
9. ライフル射撃	15
10. 陸 上 競 技	16・17
11. バレーボール	18・19
12. 剣 道	20
13. ボウリング	21
14. アーチェリー	22
15. 家庭婦人バレーボール	23
16. クレー射撃	24
17. 卓球(個人)	25・26
18. 卓球(団体)	27・28
19. 合 気 道	29
20. 家庭婦人卓球	30
21. ローラースポーツ	31
22. オリエンテーリング	32
23. 柔 道	33・34
24. 空 手 道	35
25. バドミントン	36
26. サ ッ カ ー	37・38
27. 少 林 寺 拳 法	39・40
28. 駅 伝	41・42
29. ス キ ー	43・44
30. ロードレース	45・46
31. 太 極 拳	47
32. ネオホッケー	48
33. ゴ ル フ	49
34. ウォークラリー	50・51

## 第75回 区民体育大会 バスケットボール 競技要項

- 1 日 時 一般男女、職域男子 11月27日(日)  
12月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)  
中学生(男女) 8月27日(土)、28日(日)、10月9日(日)、10日(月)
- 2 会 場 一般男女、職域男子は全て小豆沢体育館  
中学生(男女) 8月27日、28日は小豆沢体育館  
10日9日、10日は場所未定
- 3 競技種目 一般男子、職域男子、一般女子、中学生(男女)は別要項による
- 4 競技規則 日本バスケットボール協会競技規則に準ずる(詳細は代表者会議にて説明)
- 5 競技方法 トーナメント方式
- 6 参加資格 ①区内在住、在勤者で構成したチーム(高体連・学連登録者を除く)  
チーム構成 ②1チームの人数は、監督・コーチを含めて20名以内でゲームごとに、10名以内(監督・コーチは選手を兼ねても可)の出場選手名を提出する  
③上下とも濃淡(白)のユニフォームが揃うこと、またベスト形式は不可  
④審判員を1名出せること(公認審判員でなくても可、女子チームは任意)
- 7 表 彰 1位~3位
- 8 募集定数 一般男子24チーム、職域男子14チーム、一般女子8チーム  
中学生男女各28チーム
- 9 参加費 一般・職域=1チーム7,000円、中学生=1チーム12人5,000円  
※銀行振込、または代表者会議にて徴収
- 10 申込期日 10月14日(金)午前9時~12時(定数になり次第締切)  
申込みに際し、事前に当連盟事務局にE-mailで連絡してください。
- 11 申込場所 小豆沢体育館 第一会議室
- 12 問 合 バスケットボール連盟事務局  
連絡先: 齋藤登 E-mail:1205sorabus@gmail.com  
TEL:090-4125-8908
- 13 代表者会議 11月11日(金)午後6時30分 小豆沢体育館 第一多目的室

## 第75回 区民体育大会 バスケットボール（小学生の部・U12） 競技要項

- 1 日 時 2023年2月5日（日）、19日（日）、26日（日）
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 小学生（男女）
- 4 競技規則 日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準ずる  
※詳細は代表者会議で説明
- 5 競技方法 トーナメント方式を基本とする
- 6 参加資格 チーム構成 ①区内在住または在学の小学生を中心に構成し、区内を活動拠点とするチーム  
②コーチ1名、アシスタントコーチ2名以内、マネージャー1名以内、  
選手10名以上を基本とする  
③審判を各チーム1名出せること  
④原則として濃白のユニフォームが揃うこと（色分けの出来るビブスも可とする）
- 7 募集定数 男女とも各16チーム（申込順）
- 8 参加費 1チーム7,000円  
※代表者会議にて徴収
- 9 申込方法 参加希望チームは、2022年12月20日（火）までにメールする
- 10 申込先・問合せ 板橋区バスケットボール連盟 [mini-basketball-itabashi@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mini-basketball-itabashi@jcom.zaq.ne.jp)
- 11 代表者会議 2023年1月19日（木）午後6時30分 小豆沢体育館 第一多目的室

## 第75回 区民体育大会 弓道 競技要項

- 1 日 程 少年の部 8月6日(土) 午前9時30分～午後2時(終了予定)  
一般の部(近的) 9月18日(日) 午前9時～午後6時(終了予定)  
(点数的) 10月2日(日) 午前9時～午後6時(終了予定)
- 2 会 場 板橋区小豆沢和弓場
- 3 競技種目 少年の部 団体、個人  
一般の部(近的) 団体、個人(男子三段以下・四段以上、女子三段以下・四段以上)  
" (点数的) 団体、個人(男子三段以下・四段以上、女子三段以下・四段以上)
- 4 競技規則 全日本弓道連盟競技規則に準ずる  
区民体育大会弓道競技要項による  
団体戦チーム構成は自由とする(3人チーム)  
団体戦参加者で個人戦の参加者は個人戦の成績が団体戦の成績を兼ねる
- 5 競技方法 少年の部(近的) 3人立で行う、各自四ツ矢3回計12射行射 的中数  
一般の部(近的) 3人立で行う、各自四ツ矢5回計20射行射 的中数  
" (点数的) 3人立で行う、各自四ツ矢5回計20射行射 得点数  
(ただし参加人数により射数の変更あり)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者で弓道経験者ならびに板橋区弓道連盟会員  
少年の部15才以下(中学生のみ)、一般の部(高校生以上)
- 7 順位決定方法 近的(的中制)、点数的(得点制)
- 8 表 彰 個人、団体ともに 1位～3位
- 9 参加費 少年の部=1人300円  
一般の部=1人500円  
※大会当日徴収
- 10 募集定数 少年の部=30名程度、一般の部=(近的:50名、点数的:50名)  
※申込順(ただし、人数によって、午前の部・午後の部に分ける場合あり)
- 11 申込期間 少年の部=7月9日(土)から7月25日(月)まで 必着  
一般の部=近的・・・8月22日(月)から9月5日(月)まで 必着  
点数的・・・9月5日(月)から9月19日(月・祝)まで 必着

※例年とは申し込み方法が異なるため注意の事

- 12 申込方法 団体（3人で1チーム）、個人ともに和弓場にある所定の用紙へ必要事項を記入し、直接和弓場に提出するか、〒351-0031 朝霞市宮戸3-6-31 渡邊方へ郵送（封書）
- 13 問 合 板橋区弓道連盟 渡邊方 TEL 090-2722-9983  
※事前に用紙を希望する場合は、E-mail:rxv04147@nifty.com へ連絡の事
- 14 その他 受付開始・監督会議 競技会当日 8時45分から 板橋区小豆沢和弓場  
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、その対策として、行射を行う者以外はマスクの着用をお願いすることがあります。

## 第75回 区民体育大会 軟式野球 競技要項

- 1 日 時 8月21日(日)～11月6日(日)の日曜及び祝日【16日間】  
【予備日】11月13日(日)、11月20日(日)  
午前8時30分～午後5時  
学童の部については、試合の進捗状況により土曜日に開催する場合あり
- 2 会 場 小豆沢野球場、城北野球場、荒川戸田橋緑地野球場
- 3 競技種目 一般(1部～5部)、少年の部(中学生)、学童の部(小学生)
- 4 競技規則 全日本軟式野球連盟規則および板橋区軟式野球連盟内規による
- 5 競技方法 各部のトーナメント方式
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者(学童の部は小学1～6年生)
- 7 表 彰 1位～3位
- 8 募集人数 一般の部180チーム、少年の部20チーム、学童の部60チーム
- 9 参加費 一般の部1チーム6,000円、少年・学童の部1チーム3,000円  
※いずれも主将会議にて徴収する
- 10 申込期間 ①連盟未加盟チーム＝6月25日(土)～7月25日(月)までの  
月曜日又は土曜日の午後5時30分～午後7時30分  
②連盟加盟チームは主将会議当日
- 11 申込方法 連盟未加盟チームは、申込期間内に連盟発行の所定の用紙を記入の上、下記に提出すること
- 12 申 込 先 板橋区軟式野球連盟事務所  
(月曜日又は土曜日 午後5時30分～午後7時30分)  
城北公園野球場管理事務所内(板橋区坂下 2-19-1)  
TEL 3966-5164、3968-8562
- 13 その他 ①主将会議は、8月5日(金)午後6時30分から高島平区民館ホール  
※欠席は棄権とみなします  
②背番号は、監督30番、主将10番、選手は0番から99番まで

## 第75回 区民体育大会 水泳 競技要項

1. 日 時 2022年 9月 4日 (日)  
 入場時間 午前 9時45分 (予定) 競技開始 午前 10時30分 (予定)  
 ※今大会は密集を避けるため、開会式・表彰式・閉会式は行いません。

2. 会 場 板橋区立小豆沢体育館プール (板橋区小豆沢3-1-1)  
 25m・6レーン (水深1.35m)

種目 区分	自由形・平泳ぎ 背泳ぎ・バタフライ	個人メドレー
	小学生	50m
中学生	50m・100m	200m
一般	50m・100m	200m
壮年	50m	

4. 学年・年代区分 小学3年 小学4年 小学5年 小学6年 中学生  
 一般 壮年30代 壮年40代 壮年50代 壮年60代 壮年70才以上

5. 申込制限
- ① 個人種目は、1人 1種目とする
  - ② 団体申し込みは構成員4名以上で行うこと
  - ③ 壮年は大会当日満30歳以上の者とする
  - ④ 壮年の者は、一般区分として参加することもできる
  - ⑤ 申し込み後の変更は認めない

6. 競技規則
- ① (公財) 日本水泳連盟の競技規則による
  - ② 壮年の部は (一社) 日本マスターズ水泳協会の規則を準用する
  - ③ 水着の規則に関しては、FINA マークを問わない

7. 競技方法
- ① 中学校・一般団体は、男女別および総合の得点での学校・団体対抗とする
  - ② 全種目タイムレース決勝とする
  - ③ 小学生は学年区分、壮年は年代別区分で競技を行う
  - ④ 午前2部・午後2部、計4部に分けて入退場と競技を行う (タイムテーブル参照)

8. 表 彰
- ① 各種目・各区分の第1位から3位に賞状とメダルを授与する
  - ② 総合優勝の中学校、一般団体に区長杯、1位から3位に賞状を授与する
  - ③ 男女別優勝の中学校、一般団体に板橋区水泳連盟杯と賞状を授与する

9. 記録証 参加者全員に記録証を贈る

10. 得点及び順位決定方法
- ① 中学・一般は、団体対抗 ※全種目得点対象とする
  - ② 団体総合順位は男女の総合得点により決定する (同得点の場合は同順位とする)

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得点	10点	8点	7点	5点	4点	3点	2点	1点

11. 参加資格
- ① 区内在住・在勤・在学・在運動クラブに在籍する小学校3年生以上の者
  - ② 定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の内容を了承していること
  - ③ 健康管理表を提出し、大会による新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力できる者



12. 参加費 小学生・中学生 1 種目 500 円 一般(高校生以上)・壮年 1 種目 1,000 円  
**注意**：天災・コロナ感染防止などで大会が中止になった場合でも参加費の返還はしない
13. 募集定員 270 名(先着順) ※定員になり次第締め切りとする (HP に掲載)
14. 申込方法
- ① メールにて、個人・団体別の参加申込書に必要な事項を記入の上、下の申し込み先まで送る
  - ② 申込ファイルは、(一財)板橋区水泳連盟HP からダウンロードする
  - ③ 申込後、(一財)板橋区水泳連盟・競技委員会より受付確認メールを送ります (参加費ご案内)
  - ④ 対人での申込受付は実施しない
  - ⑤ 個人参加申込書は 1 申込 4 名まで、小中学生の保護者は同一者であること
  - ⑥ 団体参加申込書の個人種目は男・女に分けて記入すること
  - ⑦ 大会当日の満年齢 (2022/9/4 現在) を記入すること
  - ⑧ 参加費を指定の期間内に振込むこと  
 (振込手数料は参加者の負担とし、振込後の返金はしない)  
**※参加費の振込のない方は参加できません**

申込受付期間

2022 年 7 月 4 日(月)～8 日(金)

申 込 先

itasui.kyougai@gmail.com (一財)板橋区水泳連盟 競技委員会 宛

件名：区民大会申込

本文：参加申込書ファイル 添付



申込 2 次元コード

15. 注意事項
- ① 小・中学生の参加は、個人・団体を問わず 20 歳以上の申込責任者が申込むこと
  - ② 個人参加申込の小・中学生の保護者はプール棟出入り口までの送迎を行うこと (館内入場不可)
  - ③ 健康管理については参加者の責任とする (健康管理表を提出しないと出場できません)
  - ④ 館内では大会役員の指示に従い、健康チェック・消毒・こまめな手洗いをお願いします
  - ⑤ 事故等については救急処置以外の責任は負いません
  - ⑥ 大会当日、車での来場はご遠慮下さい(会場の駐車場は使用しないでください)
16. 入場制限 館内入場者は選手及び団体引率者のみとする (新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為)
17. 記録公表 (一財)板橋区水泳連盟HP への記録の掲載(個人・団体名等)は申し込み時点で同意したものである
18. 問 合 (一財)板橋区水泳連盟 競技委員会 TEL 070-1356-3413  
 (一財)板橋区水泳連盟 HP URL : <http://itabashi-suiren.org>



大会情報

## 第75回 区民体育大会 ソフトボール 競技要項

- 1 日 時 9月4日(日)～11月6日(日) 【5日間】  
午前9時00分～午後4時00分  
【予備日】10月2日(日)、10月9日(日)
- 2 会 場 荒川戸田橋緑地野球場ほか
- 3 競技規則 2022年度日本ソフトボール協会オフィシャルルールおよび大会特別規定、使用グラウンド特別規定併用
- 4 競技方法 <一般男子・女子、中学生(女子)>  
① 60分  
② 7回戦  
③ コールド規定有(3回10点差、4回7点差以上)  
④ 同点の場合は、決勝戦を除いて抽選  
⑤ 責任審判有り  
⑥ 3号ボール使用  
<小学生(女子)>  
① 50分  
② 5回戦  
③ 上記③～④に同じ  
④ 2号ボール使用
- 5 参加資格 大学生、高校生、各種学生を除く18歳以上の区内在住・在勤者による一般男子・女子チーム、および区内在住・在学の中学生・小学生の女子チーム
- 6 参加費 一般の部 1チーム 6,000円  
小・中学生の部 1チーム 3,000円  
※代表者会議において、登録メンバー表と共に徴収
- 7 順位決定方法 トーナメント方式(3位決定戦は一般女子・中学生女子・小学生女子のみ実施する)
- 8 表 彰 各部共 1位～3位(一般男子は3位が2チーム)
- 9 申込期間 7月11日(月)～8月1日(月) 必着
- 10 申込・問合せ 官製ハガキによる(チーム名、代表者名、住所、電話番号を記入)  
板橋区ソフトボール連盟会長 早川宛  
〒173-0001 板橋区本町7-12 早川方 TEL 3962-0772
- 11 代表者会議 8月21日(日) 午後2時00分から 志村坂上地域センター2階 洋室A

## 第75回 区民体育大会 ソフトテニス 競技要項

- 1 日 時 一般男子、女子1部、シニア2部  
= 9月25日(日)【予備日 10月9日(日)、11月13日(日)】  
シニア(1部・3部)、女子2部  
= 10月2日(日)【予備日 10月9日(日)、11月13日(日)】  
中学生  
= 8月27日(土)【予備日 8月28日(日)】
- 午前9時～午後5時(中学生は午前9時～午後6時)  
11月13日(日)は午前9時～午後4時
- 2 会 場 一般男子、女子1部、シニア2部 【東板橋庭球場】  
シニア(1、3部)、女子2部及び予備日の場合 【東板橋庭球場】  
中学生【新河岸庭球場】
- 3 競技種目 一般男子、女子1部(年齢制限なし)、女子2部(初級者および50才以上)  
シニア1部(45才以上)、シニア2部(60才以上)、シニア3部(65才以上)、  
中学生男子、中学生女子 ※全種目ダブルス
- 4 競技規則 日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブックによる
- 5 競技方法 トーナメント方式(参加ペア数により予選リーグ後、トーナメント)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び連盟登録者  
※年齢制限については、令和4年4月1日において当該年齢に達している者。  
(ただし、高体連、大学体育会登録者は除く)
- 7 参加費 一般=1人500円(大会当日会場にて徴収)  
中学生=1人250円(大会当日会場にて徴収)
- 8 順位決定方法 トーナメント方式(原則として3位決定戦は行わない)  
(参加ペア数により、順位決定戦を行う)
- 9 表 彰 各種目 1位～3位
- 10 募集人員 各種目50ペア ただし中学生男子・女子は各100ペア(申込順)
- 11 申込期間 中学生 7月11日(月)～7月31日(日)(中体連)  
一般 8月22日(月)～9月4日(日)

- 12 申込方法 種別・選手名・（連盟登録クラブ名）・連絡先を明記し、下記申込先にメールまたは F A Xにて申込み。※中学生は各校より区中学校体育連盟により申込み。
- 13 申込・問合せ 板橋区ソフトテニス連盟 事務局 (E-mail) [entry@itabashi-sta.com](mailto:entry@itabashi-sta.com)  
" 関口方 (FAX) 3979-4356

## 第 7 5 回 区民体育大会 テニス 競技要項

- |    |          |   |  |
|----|----------|---|--|
| 1  | 日時・会場    | 女子ダブルス一般の部・女子ダブルス50才以上の部<br>男子ダブルス一般の部・男子ダブルス50才以上の部<br>女子シングルス<br>男子シングルス・ミックスダブルス<br>男子シングルス残りの試合<br>各種目の残り試合<br>新河岸庭球場 午前9時～午後5時   | 9月 4日(日)<br>9月18日(日)<br>9月18日(日)<br>9月25日(日)<br>10月 2日(日)<br>10月 9日(日) |
|    |          |   | (予備日 10月16日(日))  |
| 2  | 競技種目     | 男子シングルス、女子シングルス、男子ダブルス一般の部、女子ダブルス一般の部、男子ダブルス50歳以上の部、女子ダブルス50歳以上の部、ミックスダブルス(合計年齢が90歳以上)  |  |
| 3  | 競技規則     | 日本テニス協会2022年度ルールブックに準じる<br>テニスウエア、テニスシューズ着用のこと(砂入り人工芝コート用)<br>Tシャツ・ジーンズでの出場は認めない<br>ダブルエントリーは認めない   |  |
| 4  | 競技方法     | 6ゲーム先取(ノーレスト、ノーアドバンテージ、タイブレークなし)  |  |
| 5  | 参加資格     | 区内在住・在勤者・在学者(高校生以上)<br>試合当日板橋区在住・在勤・在学を証明するもの(コピー可)を持参すること。   |  |
| 6  | 参加費      | シングルス 500円 ダブルス 1,000円(ペア) <b>※郵便振替にて納入</b>   |  |
| 7  | 順位決定方法   | トーナメント方式(3位決定戦は行わない)  |  |
| 8  | 表彰       | 各種目 1位～3位<br>参加者の少ない種目は表彰内容の変更があります。  |  |
| 9  | 募集人員     | 男子シングルス = 128名、女子シングルス = 48名<br>男子ダブルス一般の部 = (64組) 128名、男子ダブルス50歳以上の部 = (24組) 48名、女子ダブルス一般の部 = (64組) 128名、女子ダブルス50歳以上の部 = (24組) 48名、ミックスダブルス = (24組) 48名<br><b>※1人1種目(抽選)</b> |  |
| 10 | 申込期間     | 5月14(土)～6月16日(木)(必着)  |  |
| 11 | ドロー表作成会議 | 7月30日(土)午後1時30分～ 植村記念加賀スポーツセンター 第1会議室   |  |

- 12 申込方法 往復はがきに、種目、住所(郵便番号)、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、在勤者は勤務先名、勤務先住所、勤務先電話番号(在学者も同様)、ダブルスは2名分記入、返信用にも住所、氏名を明記し、  
〒173-0004 板橋区板橋3-53-12 宮坂方「板橋区テニス協会」あて郵送。  
返信はがきに記載の板橋区テニス協会郵便振替口座にシングル500円、  
ダブルス1,000円を振替。
- 13 ドロー発表 8月中旬 板橋区テニス協会ホームページ
- 14 問 合 板橋区役所スポーツ振興課 TEL 3579-2651

中止

## 第75回 区民体育大会 ライフル射撃 競技要項

1. 日時会場： 9月18日(日) ビームライフル射撃 上板橋体育館  
9月25日(日) エアー・スモールボアライフル射撃 長瀬射撃場  
10月9日(日) ラージボアライフル射撃 長瀬射撃場
2. 競技種目： ビームライフル射撃 立射、肘射、自由姿勢  
エアーライフル射撃 立射、伏射、ハンドライフル、エアーピストル  
スモールボアライフル射撃 伏射、三姿勢、ベンチレスト  
ラージボアライフル射撃 300m、100m、伏射、ベンチレスト
3. 競技方法： (社)日本ライフル射撃協会競技規則を準用
4. 参加資格： 区内在住者、在勤者、在学者、板橋区ライフル射撃協会会員のいずれか  
※ビームライフル以外の種目は許可された銃を自分で所持している方  
●ビームライフル射撃・・・・・・・・・・ビームライフル専用銃(貸銃有り)  
●エアー・スモールボアライフル射撃・・射撃専用銃  
●ラージボアライフル射撃・・・・・・・・・・射撃専用銃及び狩猟銃
5. 参加費： ビームライフル・・・・・・・・・・高校生以上500円/小中学生300円  
エアーライフル・・・・・・・・・・1種目3,000円  
スモールボアライフル・・・・・・・・・・1種目4,000円  
ラージボアライフル・・・・・・・・・・1種目7,000円  
※事前にエントリーと郵便振り込みにて徴収(当日棄権は払い戻しなし)  
※ビームライフルは、事前エントリーで当日参加費を徴収
6. 募集人数： ビームライフル射撃：50名 その他：各30名
7. 表彰： 各種目とも1～3位に賞状及び記録賞授与
8. 参加申込： 下記メールまで、各大会の1週間前までに申し込み  
e-mail: woodenbridge.rifle@gmail.com  
※エントリー確認の返信を行いますので、上記メールアドレスの受信に対して  
フィルターの解除をお願いいたします
9. その他： 各大会の詳細は1か月前までに板橋区ライフル射撃協会のホームページに掲載。  
板橋区ライフル射撃協会ホームページ: <http://itabashiku-rifle.main.jp/>
10. 問合せ先： 板橋区ライフル射撃協会 事務局  
e-mail: woodenbridge.rifle@gmail.com



## 第75回 区民体育大会 陸上競技 競技要項

1 日 時 2022年10月2日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施 午前7時30分開門

2 会 場 新河岸陸上競技場(全天候・第4種公認・250m)

### 3 競技種目

種目	一般共通男子(高校生以上)	男子30歳代	男子40歳代	男子50歳代	男子60歳以上	一般共通女子(高校生以上)	女子40歳以上	中学男子(1年生)	中学男子(2年生)	中学男子(3年生)	中学女子(1年生)	中学女子(2年生)	中学女子(3年生)	小学男子(3・4年生)	小学男子(5・6年生)	小学女子(3・4年生)	小学女子(5・6年生)
60m														●		●	
100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●
200m	●					●			●			●					
800m	●										●		●				
1500m	●			●	●	●	●	●									
3000m	●			●					●								
4×100			●			●			●			●			●		●
走幅跳	●					●		●	●		●	●		●	●	●	●
走高跳	●					●			●			●					
砲丸投	●					●			●			●					

◎トラック競技は写真判定を採用する

※砲丸投 一般男子 = 7.26kg 一般女子 = 4kg 中学男子 = 5kg 中学女子 = 2.72kg

※大会当日の満年齢とする

※小学生の参加は3年生以上とする

4 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟規則および本大会申合せ事項による

5 参加資格 区内在住・在勤・在学者・2022年度板橋陸上競技協会登録者

6 参加費 一般(高校生以上)1種目700円、小・中学生1種目400円

※リレー：一般(高校生以上)・中学は1チーム1,600円、

小学生は1チーム800円

7 出場制限 1人2種目 (リレーを除く、リレーを含み3種目まで)

8 募集定員 500名

- 9 表 彰 1位～3位（賞状・メダル授与）
- 10 申込期間 9月6日（火）～9月12日（月）
- 11 申込方法 インターネットにより申し込み 板橋陸上競技協会HP参照（<http://itariku.org>）  
○参加費振込＝ ゆうちょ銀行 一三八 支店 普通 No. 17777311  
名義：一般社団法人板橋区陸上競技協会  
※団体申込の場合の参加費振込名義は、必ず団体名を含む表記にする  
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口（090-3510-5987）に電話で  
問い合わせる  
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける
- 12 問 合 板橋区陸上競技協会 山口 090-3510-5987
- 13 その他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付 ※安全ピンは各自持参する  
②プログラムは有料（1部300円）につき、申込時に参加費と同時に振込む  
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと（競技会一週間前までに掲載予定）

## 第75回 区民体育大会 バレーボール 競技要項

- 1 日時・会場
- |      |       |            |            |            |
|------|-------|------------|------------|------------|
| 一般   | 6人制男子 | 10月30日(日)  | 9:00~21:00 | 上板橋体育館     |
|      | 6人制女子 | 11月3日(木・祝) | 9:00~21:00 | 上板橋体育館     |
|      | 9人制男女 | 11月13日(日)  | 9:00~21:00 | 上板橋体育館     |
|      | 6人制決勝 | 11月27日(日)  | 9:00~21:00 | 上板橋体育館     |
|      |       |            |            |            |
| ママさん |       | 11月4日(金)   | 9:00~17:00 | 小豆沢体育館     |
|      |       | 11月9日(水)   | 9:00~17:00 | 小豆沢体育館     |
|      |       | 11月15日(火)  | 9:00~17:00 | 加賀スポーツセンター |
|      |       | 11月22日(火)  | 9:00~17:00 | 上板橋体育館     |
|      |       |            |            |            |
| 小学生  |       | 10月30日(日)  | 9:00~17:00 | 加賀スポーツセンター |
|      |       | 11月3日(木・祝) | 9:00~17:00 | 加賀スポーツセンター |
|      |       | 11月13日(日)  | 9:00~17:00 | 加賀スポーツセンター |
|      |       |            |            |            |
| 中学生  | 令和5年  | 2月4日(土)    | 9:00~17:00 | 上板橋体育館     |
|      | 令和5年  | 2月5日(日)    | 9:00~21:00 | 上板橋体育館     |
- 2 競技種目 一般9人制(男・女)、一般6人制(男・女)、ママさん(9人制)、小学生6人制(男・女)、中学生6人制(男・女)
- 3 競技規則 令和4年度(公財)日本バレーボール協会競技規則による
- 4 競技方法 一般:数チームによるリーグ戦及び決勝戦(3位決定戦は行わない)  
ママさん・小学生:グループリーグ戦及び決勝トーナメント(3位決定戦は行わない)  
中学生:中体連の定めによる
- 5 参加資格 区内在住、在勤、在学者で構成するチームおよび令和4年度連盟登録チーム(ただし、ママさんは在住、中学生は区内中学校チーム)
- 6 参加費 (1) 一般・ママさん・小学生 @200円×登録者数(監、C、M含む)  
※ ①連盟加盟チーム (振り込みの際はチーム名も明記してください)  
一 般:振込 巣鴨信用金庫 常盤台支店 口座番号(普)3203069  
板橋区バレーボール連盟 一般部会計 石井光子  
ママさん:大会当日徴収  
小学生:振込 巣鴨信用金庫 志村支店 口座番号(普)3143269  
板橋区バレーボール連盟 小学部  
②連盟未加盟チーム 申込み時に納入  
(2) 中学生 @200円×登録者数  
※ 中体連にて徴収

- 7 チーム構成 (1) 一般6人制 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手14名  
 一般9人制 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名  
 ママさん 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名  
 小学生 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手15名  
 (2) 中学生 中体連の定めによる。
- 8 表 彰 1位～3位
- 9 申込期間 9月5日(月)～10月6日(木)
- 10 申込方法 所定の用紙に所要事項を記入のうえ申し込むこと(中学校の部を除く)  
 ※申込用紙は各体育館、体育協会事務局に有り
- 11 申込先 ①連盟加盟チーム  
 一 般：メールにて受付 (ippan@itabashi-volleyball.com)  
 ママさん：香島 佐恵子 〒174-0063 前野町5-29-1-105 TEL 3558-4934  
 小学生：メールにて受付 (saitoh\_toshiko@hotmail.com)
- ②連盟未加盟チーム  
 バレーボール連盟 大久保 正明 〒173-0036 向原3-6-9 TEL 3974-6764
- 12 抽選方法 一 般 10月16日(日) 本部抽選、抽選結果は連盟ホームページに掲載  
 ママさん 10月14日(金) //  
 小学生 10月23日(日) //
- 13 問い合わせ 板橋区バレーボール連盟 理事長 大久保 正明  
 〒173-0036 板橋区向原3-6-9 TEL・FAX 3974-6764 090-3045-7612  
 連盟HP <http://itabashi-volleyball.com/>
- 14 その他 中学の部の詳細については中体連より別途通知する  
 参加選手は健康チェックシートを提出する

## 第75回 区民体育大会 剣道 競技要項

- 1 日 時 10月9日(日) 午前9時30分開場、午前10時00分開会予定
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 (個人戦) 小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、中学生男子、中学生女子、高校生男子、高校生女子、一般女子(29歳以下)、一般女子(30歳以上) 一般女子(45歳以上)、一般女子(55歳以上) 一般男子(29歳以下)、一般男子(30歳代)、一般男子(40歳代)、一般男子(50歳代)、一般男子(60歳以上)
- 4 競技規則 全日本剣道連盟 審判規則・試合規則ならびに細則、その他大会実施規則による
- 5 競技方法 個人戦(トーナメント方式、三位決定戦は行わない)
- 6 参加資格 ①板橋区剣道連盟 会員 ②区内在住、在勤、在学者
- 7 募集定員
- |           |   |     |           |   |      |
|-----------|---|-----|-----------|---|------|
| 小学1・2年    | = | 50人 | 小学3・4年    | = | 80人  |
| 小学5・6年    | = | 80人 | 中学生男子     | = | 150人 |
| 中学生女子     | = | 50人 | 高校生男子     | = | 80人  |
| 高校生女子     | = | 40人 | 一般女子29歳以下 | = | 40人  |
| 一般女子30歳以上 | = | 40人 | 一般女子45歳以上 | = | 30人  |
| 一般女子55歳以上 | = | 30人 | 一般男子29歳以下 | = | 50人  |
| 一般男子30歳代  | = | 50人 | 一般男子40歳代  | = | 40人  |
| 一般男子50歳代  | = | 40人 | 一般男子60歳以上 | = | 30人  |
- 8 参加費 1人1,000円  
【指定口座お振込み】  
振込口座 三井住友銀行 ときわ台支店 (普) 7192867  
口座名義 板橋区剣道連盟
- 9 表 彰 部門ごとに優勝、準優勝、三位(2名)
- 10 申込期間 8月27日(土)～9月17日(土)
- 11 申込方法 剣道連盟事務局に、FAXまたはメールで申込  
①住所、氏名、年齢、段位、連絡先電話番号、参加種目を記入  
②申し込み様式は問わない
- 12 申込・問合せ 剣道連盟事務局  
〒173-0004 板橋区板橋3-47-3 関川方  
TEL: 090-7711-1780 FAX: 050-3737-3666  
E-mail jimukyoku@itabashi-kendo.org

## 第75回 区民体育大会 ボウリング 競技要項

1 日 時 10月10日(月・祝) 午前10時 開始式 (受付: 午前9時~)

2 会 場 トミコシ高島平ボウル (高島平1-79-3)

### 3 競技種目

	1部	2部	5部	6部	7部	8部
男子	12~29 歳	30~49 歳	50~59 歳	60~69 歳	70~75 歳	76歳以上
女子	12~29 歳	30~49 歳	50~59 歳	60~69 歳	70~75 歳	76歳以上

4 競技規則 板橋区ボウリング連盟競技規定による

5 競技方法 スクラッチ・3ゲームトータルピン  
アメリカン方式(レーン交互投球)

6 参加資格 区内在住・在勤・在学者(中学生以上)

7 参加費 全員800円  
※大会当日受付にて徴収

8 順位決定方法 3ゲームトータルピン

9 表 彰 各クラス1位~3位 最優秀選手に区長杯  
各クラスのハイゲームに、記録証を交付

10 募集人員 100名(各部合計) 先着順

11 申込期間 8月31日(水) 消印有効

12 申込方法 往復はがき(1人1枚)に ①氏名(ふりがな) ②クラス別 ③性別 ④年齢 ⑤住所  
⑥電話番号 ⑦在勤又は在学者は勤務先(学校名)及びその住所・電話を記入して申込む。

13 申込先 板橋区ボウリング連盟 事務局  
〒173-0013 板橋区氷川町3-8 3階

14 問 合 板橋区ボウリング連盟 森田 TEL: 090-8858-2665 E-mail: stitch@s7.dion.ne.jp

## 第75回 区民体育大会 アーチェリー 競技要項

- 1 日 時 10月2日(日)、10月23日(日) 午前8時30分開場 午前9時受付
- 2 会 場 区立洋弓場
- 3 競技種目
- ▽10月2日(日)
- 一般男子・女子：RC70m(122cm)・CP50m(6リング)  
初心者：30m(80cm)ラウンド
- ▽10月23日(日)
- ハーフラウンド(50・30m)  
一般男子・女子：RC(80cm)・CP(6リング)・BB(122cm)  
初心者：30mダブル(80cm)
- 4 競技規則 全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる
- 5 競技方法 個人戦(全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者で高校生以上の者、板橋区アーチェリー協会会員  
※70m、50mラウンドは、板橋区立洋弓場利用認定証所持者又は全ア連ブラック(旧ブロンズ)バッジ以上の所有者  
※参加する初心者は初心者指導カードを所持し、初心者指導日参加者又は指導員が30mを射てると認定した者
- 7 参加費 1人 700円  
※参加申込時に徴収
- 8 順位決定方法 全日本アーチェリー連盟競技規則による得点制
- 9 表 彰 男女各種目1位～3位(但し、参加人数により変更あり)
- 10 募集定数 70m、50mラウンド：24名 ハーフラウンド：24名
- 11 申込期間 9月1日(木)～9月30日(金)
- 12 申込方法 事前申込み  
板橋区立洋弓場にある所定の用紙に記入又は、協会事務局へ電話・FAXで申込
- 13 申込・問合せ 板橋区アーチェリー協会事務局  
〒174-0055 板橋区泉町27-12 渡辺方 TEL/Fax 3558-7695

## 第75回 区民体育大会 家庭婦人バレーボール 競技要項

- 1 日時・会場 10月 4日(火) 加賀スポーツセンター 午前9時～午後5時  
10月13日(木) 加賀スポーツセンター 午前9時～午後5時
- 2 競技規則 板橋区家庭婦人バレーボール連絡協議会競技規則による
- 3 参加資格 区内在住・在勤の家庭婦人で構成したチーム
- 4 参加費 1チーム @ 100円×登録者数 ※抽選会にて徴収
- 5 順位決定方法 トーナメント方式、ラリーポイント制21点3セットマッチ(3位決定戦は行わない)
- 6 表彰 1位～3位
- 7 申込期間 8月22日(月)～8月26日(金)
- 8 申込方法 連絡協議会未加入チームはスポーツ振興課に用意してある所定の用紙に必要事項を記入してスポーツ振興課に提出。加入チームは別途申込み。
- 9 募集定数 10チーム
- 10 抽選会 9月13日(火) 午前9時15分～ 加賀スポーツセンター室内競技場
- 11 申込・問合せ 板橋区区民文化部スポーツ振興課 TEL 3579-2651



## 第75回 区民体育大会 クレー射撃 競技要項

- 1 日 時 10月16日(日) 午前8時～午後4時30分
- 2 会 場 百穴射撃場(埼玉県比企郡吉見町大字北吉見35)
- 3 競技種目 個人戦 トラップ2ラウンドまたはスキート2ラウンド
- 4 競技規則 板橋区クレー射撃連盟競技規則に準ずる
- 5 参加資格 区内在住・在勤で銃砲所持許可証を有する者
- 6 参加費 1人1,000円 ※大会当日受付にて徴収
- 7 順位決定方法 トラップ・スキート共に A・B・C3クラス 3位まで
- 8 表 彰 各1位～3位
- 9 募集定数 トラップ = 30名 スキート = 20名
- 10 申込先 大会当日会場又は下記連盟事務所にて受付
- 11 監督会議 10月1日(土) 午後7時から  
クレー射撃連盟事務所
- 12 問 合 クレー射撃連盟事務所(金子銃砲火薬店)  
〒174-0076 板橋区上板橋2-41-3 金子 TEL 3934-2213 090-3227-3204

## 第75回 区民体育大会 卓球（個人） 競技要項

- 1 日時・会場      9月25日（日） 午前9時～午後5時 小豆沢体育館      （ラージボールの部）  
                      10月23日（日） 午前9時～午後8時 加賀スポーツセンター（一般の部）  
                      12月11日（日） 午前9時～午後5時 加賀スポーツセンター（小・中学生の部）

2 競技種目      個人戦    22種目

日付	種目No.	種目	年齢制限
10月23日（日） 加賀スポーツセンター 〈一般・年代の部〉	1	一般男子	なし(小中学生参加可)
	2	一般女子	なし(小中学生参加可)
	3	ヤング男子	39歳以下(小中学生参加可)
	4	ヤング女子	39歳以下(小中学生参加可)
	5	セミシニア男子	40歳以上～49歳以下
	6	セミシニア女子	40歳以上～49歳以下
	7	シニア男子	50歳以上～59歳以下
	8	シニア女子	50歳以上～59歳以下
	9	ベテラン男子	60歳以上～69歳以下
	10	ベテラン女子	60歳以上～69歳以下
	11	ハイベテラン男子	70歳以上
	12	ハイベテラン女子	70歳以上
9月25日（日） 小豆沢体育館 〈ラージボールの部〉	13	ラージボール男子シングルス	40歳以上 (男子ダブルスにミックス ダブルス出場可)
	14	ラージボール女子シングルス	
	15	ラージボール男子ダブルス	
	16	ラージボール女子ダブルス	
12月11日（日） 加賀スポーツセンター 〈小・中学生の部〉	①	ミニホープス	小学生4年生以下
	②	ホープス	小学生5・6年生
	③	男子カデットA	中学生2年生
	④	男子カデットB	中学生1年生
	⑤	女子カデットA	中学生2年生
	⑥	女子カデットB	中学生1年生

- ※ 種目及び内容が変更になる場合があります。募集案内でご確認ください
- ※ 一般の部は、一般（1・2）と年代別（3～12）の2種目に参加できます
- ※ 年代別（3～12）及びラージボール（13～16）の年齢は令和4年4月1日の満年齢とします
- ※ 年代別（3～12）の種目は、申し込みが5人未満の場合、隣接種目と合併する場合があります
- ※ 小・中学生の部（①～⑥）は、申し込み状況により、男女別又は男女合併で行います

- 3 競技規則 日本卓球ルール及び新卓球（ラージボール）ルールによる  
※ ただし、ユニフォームに関するルールは適用しません
- 4 競技方法 (1) トーナメント方式（参加数に応じて予選リーグを行います。）  
(2) ラージボール男女はリーグ方式。  
(3) 11ポイント、5ゲームマッチ（ラージボールは3ゲーム、13ポイントまで）
- 5 参加資格 区内在住、在勤、在学者
- 6 表彰 1位～3位（3位決定戦は行いません）
- 7 使用球 日本卓球協会指定球（プラスチック・ホワイト）  
ラージボール公認球（プラスチック）
- 8 募集定数 一般・年代の部200名、ラージボールの部50名、小・中学生の部200名
- 9 参加費 (1種目あたり)  
〈一般・年代の部・ラージボールの部〉シングルス500円、ダブルス1,000円  
〈小・中学生の部〉 300円 ※参加賞付  
※ 受付終了後10日以内に納入してください。
- 10 申込期間 一般の部（1～12）は9月12日（月）～9月26日（月）  
ラージボールの部（13～16）は8月15日（月）～8月29日（月）  
小・中学生の部（①～⑥）は10月31日（月）～11月14日（月）
- 11 申込・問合せ 所定の申込書に記入の上、FAX・メールで下記に申込み下さい。  
〈専用FAX〉板橋区卓球連盟申込専用 FAX 3937-5815  
〈メール〉 games@itabashi-ttf.tokyo  
  
※募集案内・申込書は、板橋区卓球連盟公式ホームページからダウンロードできます。  
〈ホームページ〉 <https://www.itabashi-ttf.tokyo/>
- 12 問合せ 板橋区卓球連盟事務局  
〒173-0035 大谷口2-31-6 八木方 TEL・FAX 3956-9121
- 13 その他 出場選手は必ずゼッケンを着用して下さい  
自家用車での来場はご遠慮下さい

## 第75回 区民体育大会 卓球（団体） 競技要項

- 1 日時・会場 9月25日（日） 午前9時～午後5時 小豆沢体育館（小・中学生の部）  
11月27日（日） 午前9時～午後8時 加賀スポーツセンター（一般の部）
- 2 競技種目 団体戦（6種目） ※4～7人で編成すること（小学生団体は3名以上）  
① 小学生男子団体  
② 小学生女子団体  
③ 中学生男子団体  
④ 中学生女子団体  
⑤ 一般男子団体  
⑥ 一般女子団体  
※小・中学生の部（①～④）は、男女混成チームの出場可とします。  
ただし、男子チームに女子を半数以下で編成してください。  
※中学生の部（③・④）は、1・2年生で編成して下さい。  
※一般男女の部（⑤・⑥）に、小・中学生出場可。  
ただし、小・中学生の部に出場した選手は参加できません。
- 3 競技種目 日本卓球協会制定ルールによる。  
※ただし、ユニフォームに関するルールは適用しません。
- 4 競技方法 (1) リーグ又はトーナメント方式  
※参加数に応じて、予選リーグの後、決勝トーナメント  
(2) 11ポイント、5ゲームズマッチ  
※小学生団体戦は、3ゲームズマッチ  
(3) 2複3単（1・2番ダブルス、3～5番シングルス）  
※ダブルスの重複出場はできません。  
※小学生団体戦は、3シングルス  
(4) 中学生団体戦は、参加数に応じて3ゲームマッチにする場合があります。
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学者で構成したチーム及び板橋区卓球連盟登録チーム
- 6 表彰 1位～3位（3位決定戦は行いません）
- 7 使用球 日本卓球協会指定球（プラスチック・ホワイト）
- 8 募集定数 小・中学生の部（①～④）40チーム、一般の部（⑤・⑥）60チーム
- 9 参加費 一般1チーム2,000円 小・中学生1チーム1,000円  
※ 大会終了後、10日以内に納入してください

- 10 申込期間 小・中学生の部 (①～④) 8月15日(月)～8月29日(月)  
一般の部 (⑤・⑥) 10月17日(月)～10月31日(月)
- 11 申込方法 所定の申込書に記入の上、FAX・メールにて申込み下さい。  
〈専用FAX〉板橋区卓球連盟申込専用FAX **3937-5815**  
〈メール〉games@itabashi-ttf.tokyo
- ※申込書は、板橋区卓球連盟公式ホームページからダウンロードできます  
〈ホームページ〉<https://www.itabashi-ttf.tokyo/>
- 12 問合せ 板橋区卓球連盟事務局  
〒173-0035 大谷口2-31-6 八木方 TEL・FAX **3956-9121**
- 13 その他 出場選手は必ずゼッケンを着用して下さい  
自家用車での来場はご遠慮下さい

## 第75回 区民体育大会 合気道 競技要項

- 1 日 時 10月2日(日) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館 室内競技場
- 3 競技種目 基本技 自由技 対武器技
- 4 競技規則 (公財)合気会規定による
- 5 競技方法 個人演武 多人数演武
- 6 参加資格 区内在住、在勤、在学者で、(公財)合気会に所属する者
- 7 募集人数 80名(高校生以上)  
60名(小学校1年以上中学3年まで)
- 8 参加費 一般の部 1人500円  
子供の部 1人250円  
※申込時又は大会当日受付にて徴収
- 9 順位決定方法 審査員が合議のうえ、決定する
- 10 表 彰 各部1位～3位
- 11 申込期間 8月20日(土)～9月10日(土)
- 12 申込方法 板橋区合気道連盟の加盟団体の各道場で所定の用紙に必要事項を記入の上、費用を添えて申し込む。(出場者は所属道場の責任者の了解を得て申し込むこと)
- 13 申込場所 板橋区合気道連盟の加盟団体の各道場
- 14 問合せ先 板橋区合気道連盟 齋藤 Tel 080-9778-8561

## 第75回 区民体育大会 家庭婦人卓球 競技要項

- 1 日時・会場 団体戦（5シングルス）9月27日（火） 午前9時～午後4時 上板橋体育館  
個人戦（ダブルス）10月27日（木） 午前9時～午後4時 上板橋体育館
- 2 競技種目 団体戦（5シングルス）※5～7名での編成  
個人戦（ダブルス）
- 3 競技規則 日本卓球協会ルールに準じ行う  
（ユニフォーム・タオルに関するルールは適用しません）
- 4 競技方法 団体戦(5シングルス)  
抽選により3～4チームで予選リーグ戦  
各リーグ1位は一部、2位は二部、3・4位は三部として決勝トーナメント戦  
個人戦（ダブルス戦）  
抽選により4～5ペアで予選リーグ  
各リーグ1位、2位は一部、3・4・5位は二部として決勝トーナメント戦  
※団体戦、個人戦とも、3位決定戦は行いません
- 5 参加資格 区内在住、在勤の成人女性及び  
板橋区家庭婦人卓球連絡協議会登録者で編成したチーム
- 6 表 彰 団体戦（5シングルス） 一部は1位～3位、二・三部は1位～2位  
個人戦（ダブルス） 一部は1位～3位、二部は1位～2位
- 7 使用球 ニッタク 40mm 白ボール
- 8 募集定員 団体戦（5シングルス）40チーム 個人戦（ダブルス）70ペア
- 9 参加費 団体戦（5シングルス） 1チーム 2,000円  
個人戦（ダブルス） 1ペア 1,000円  
※大会当日受付にて徴収（棄権の場合であっても徴収いたします）
- 10 申込方法 スポーツ振興課にある所定の申込用紙に記入のうえ、郵送又はFAX  
郵便先 〒174-0043 板橋区坂下1-34-10-202  
板橋区家庭婦人卓球連絡協議会事務局 今村  
FAX 3968-1857
- 11 申込期間 8月20日（土）～9月6日（火）
- 12 問い合わせ スポーツ振興課 TEL 3579-2651

## 第75回 区民体育大会 ローラースポーツ 競技要項

- 1 日 時 10月2日(日) 午前10時~午後5時 ※雨天の場合は10月9日(日)に順延
- 2 会 場 成増北第一公園内ローラースケート場
- 3 競技種目  
スピード 小学生低学年(1・2・3年) 男・女 300m・1000m  
スピード 小学生高学年(4・5・6年) 男・女 300m・1000m  
フィギュア  
中学生 男・女 300m・1500m  
高校・一般 男・女 300m・1500m  
エクセレント(40歳以上) 男・女 300m・1500m  
ジュニアスピード選手権 男・女 3000m  
区長杯 男 5000m  
会長杯 女 3000m
- 4 競技規則 日本ローラースポーツ連盟規約及びスピード専門員会細目に準ずる。
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学者
- 6 参加費 高校・一般1人500円 小・中学生1人250円  
※ 大会当日会場で徴収
- 7 順位決定方法 タイムトライアル・スプリント(2種目の合計で決定)  
※ 同点の場合は長距離を優先
- 8 表 彰 1位~3位(2種目総合)
- 9 募集定員 80名
- 10 申込期間 9月12日(月)~10月1日(土) ※当日直接会場でも受付可
- 11 申込方法 ハガキに①第75回区民体育大会ローラースケート申込み ②種目 ③郵便番号・住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(学年) ⑥電話番号(昼間の連絡先)  
⑦在勤・在学の場合は、勤務先(学校名・学年)  
⑧17歳以下場合は保護者氏名を明記及び押印し、下記に送付  
※10月1日必着
- 12 申込・問合せ 板橋区ローラースポーツ連盟事務局 日比野方 TEL 3969-5969(夜間のみ)  
〒174-0042 板橋区東坂下2-9-1-102



## 第75回 区民体育大会 オリエンテーリング 競技要項

- 1 日 時 11月6日(日) 午前10時~午後2時頃(参加者ゴールまで) 雨天決行  
※受付は午前10時~午前11時
- 2 会 場 都立赤塚公園及びその周辺
- 3 競技種目 グループA(グループB・C、中学生グループ以外で2~5人のグループ)  
グループB(小学生以下を含む2~5人のグループ)  
グループC(65歳以上の方を含む2~5人のグループ)  
中学生グループA(中学生の2~5名のグループ)  
個人男子A、個人女子A  
※Aは5~6km位、B・Cは4~5km位  
※当日、初めての方へ説明コーナーを設けますので、気軽に参加ください。
- 4 形 式 ポイント・オリエンテーリング
- 5 地 図 「東京大佛」
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者
- 7 参加費 一般1人1,000円 小・中学生1人500円(傷害保険料を含む)  
※大会当日会場で徴収
- 8 申込期間 10月8日(土)~10月30(日)
- 9 申込方法 下記アドレス宛メールに、①希望種目 ②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別 を明記のうえ申込む。上記項目を記載の上、官製ハガキによる申込みも可。  
[itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp](mailto:itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp)
- 10 申込先 〒175-0082 板橋区高島平4-4-2 工藤方  
区民オリエンテーリング大会 事務局
- 11 問 合 板橋区オリエンテーリングクラブ事務局 [itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp](mailto:itabashi-ol-club@jcom.zaq.ne.jp)
- 12 その他 競技要項は板橋オリエンテーリングクラブ公式ホームページからもご覧いただけます。  
<https://itabashi-olc.jimdofree.com/>

## 第75回 区民体育大会 柔道 競技要項

- 1 日 時 10月30日(日) 午前10時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 個人の部 ①小学生の部(1～6年生学年別)  
②中学生の部(1～3年生合同)  
③女子の部(中学生・一般合同)  
④段外の部(高校生以上無段)  
⑤有段者の部(初段の部、貳段・参段合同)
- 4 競技規則 国際柔道連盟試合審判規定及び少年大会申し合わせ事項による  
試合時間「小学生以下」2分 「中学生以上」3分
- 5 競技方法 個人の部 トーナメント方式(3位決定戦は行わない)  
※参加人数が少ない部はリーグ戦とする
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び区内道場に所属する者、板橋区柔道会に承認を得た者。  
※ただし、個人・団体ともに男子の学柔連登録者及び警察官の出場は認めない。  
※女子の学柔連登録者は出場可とする。  
皮膚真菌症(トングランス感染症)について、発症の有無を各所属の責任において必ず確認すること。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については、迅速に医療機関において、的確な治療を行うこと。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、大会への出場ができない場合もある。
- 7 脳震盪の対応  
について 大会1か月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること
- 8 参加費 個人の部 1人1,000円
- 9 表彰 1位～3位
- 10 募集定員 約400名
- 11 申込期間 9月1日(木)～9月24日(土)

- 12 申込・問合せ 所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申込期間中に下記申込先あてに直接、または現金書留郵便にて申し込む。

板橋区柔道会事務局 〒175-0082 板橋区高島平 8-20-8

やわら接骨院 三田 雅仁宛

TEL 03-5922-1380 fax 03-5922-1381

- 13 監督会議 10月8日(土)午後7時～ 小豆沢体育館第一会議室

## 第75回 区民体育大会 空手道 競技要項

- 1 日 時 11月13日(日) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 個人戦(形・組手競技)
- 4 競技部門 一般一部、一般二部、一般女子、シニア女子(35歳以上)、シニア男子(40歳以上)、高校男子、高校女子、中学男子、中学女子、小学1～2年、3～4年、5～6年(男子・女子、幼年)
- 5 競技規則 (公財)全日本空手道連盟及び板橋区空手道連盟競技規定に準じて大会要項により定める
- 6 競技方法 トーナメント方式(学年別・男女別を基本に定める)
- 7 参加資格 板橋区空手道連盟加盟の区内在住・在勤・在学の者及び各道場に所属する者
- 8 参加費 1人2,000円  
期日(9月7日の理事会にて申込書と同時に払い込む)
- 9 順位決定方法 5名の審判員によりポイント及び旗の本数により勝負を決定
- 10 表 彰 各1位～3位 メダル及び表彰状 敢闘賞 4名 表彰状  
※3位は2名
- 11 募集定員 組手競技、形競技 合計400名
- 12 申込期間 9月7日(水)まで
- 13 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、板橋区空手道連盟事務局長宛て提出
- 14 問 合 板橋区空手道連盟事務局長 柴田健志  
板橋区四葉1-13-1-103 TEL 090-1732-7402

## 第75回 区民体育大会 バドミントン 競技要項

- 1 日 時 中学の部 8月25日(木)・8月27日(土) 午前9時～午後9時  
一般 11月20日(日) 午前9時～午後9時
- 2 会 場 上板橋体育館 室内競技場
- 3 競技種目 一般の部(ダブルス個人戦)  
男子・女子とも1～4部、40歳以上の部、50歳以上の部、60歳以上の部  
中学生の部(シングルスとダブルス個人戦)  
男子・女子とも1年生の部、2年生の部
- 4 競技規則 令和4年度(公財)日本バドミントン協会競技規則による
- 5 参加資格 一般の部: 区内在住・在勤・在学者(高体連・学連登録者は除く)及び  
協会登録者(1部のみどちらか1名が在住又は在勤者であれば可)  
中学生の部: 中体連の指示による
- 6 参加費 一般の部1組(ダブルス) 1,000円  
※協会登録者は指定口座に振込、その他は当日会場にて徴収  
中学生の部1名250円 ※中体連の指示による
- 7 順位決定方法 一般の部: 個人戦、予選リーグ、トーナメント戦。3位決定戦を行う。  
中学生の部: 個人戦、トーナメント。3位決定戦は行わない
- 8 表 彰 各クラス1位～3位
- 9 募集定員 一般の部=100組(200名) 中学生の部=500名
- 10 申込期間 一般の部: 10月25日(火)～11月1日(火)  
中学生の部: 中体連の指示による
- 11 申込方法 一般の部: 協会登録者は所定の用紙に記入し、板橋区バドミントン協会へFax  
その他の方は、ハガキに ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤勤務  
先・所在地 ⑥参加クラス を明記し板橋区バドミントン協会へ送付する  
中学生の部: 中体連の指示による
- 12 申込先 一般の部: バドミントン協会事務局(〒173-0034 板橋区幸町55-9 関昭方)  
中学生の部: 中体連の指示による
- 13 監督会議 11月8日(火) 午後6時30分～ 小豆沢体育館第1会議室
- 14 問 合 板橋区バドミントン協会事務局 千葉 Tel. 070-2827-8775

## 第75回 区民体育大会 サッカー 競技要項

- 1 日 時 一般の部 10月30日(日)、11月6日(日)、13日(日)、20日(日)  
11月27日(日)  
【予備日】12月4日(日)、11日(日)、18日(日)
- シニアの部(オーバー40)  
10月30日(日)、11月6日(日)、13日(日)、20日(日)、  
11月27日(日)  
【予備日】12月4日(日)、11日(日)、18日(日)
- 中学生の部 12月11日(日)、18日(日)、2023年1月8日(日)、  
1月9日(月・祝)、15日(日)、22日(日)  
【予備日】2023年1月29日(日)

※全日程 午前9時～午後3時

フットサルの部 2022年10月10日(月・祝) 午前9時から午後5時

- 2 会 場 一般・シニア(オーバー40)  
荒川戸田橋サッカー場・荒川戸田橋陸上競技場・その他
- 中学生 荒川戸田橋サッカー場・荒川戸田橋陸上競技場・その他
- フットサル 小豆沢体育館競技場

- 3 競技種目 一般の部  
シニアの部(オーバー40)  
中学生の部(U-14 & U-13)  
フットサルの部

- 4 競技規則 2021/2022年度(公財)日本サッカー協会競技規則による  
中学生・フットサルは別途要綱を定める

- 5 競技方法 ①トーナメント方式とする  
②試合時間は70分とし、勝敗が決しない時はPK方式による  
③決勝戦のみ20分の延長戦を行い、勝敗が決しない時はPK方式で決する  
④選手交代は随時5名交代できる  
詳細は9月18日(日) 監督会議にて確認。  
シニア(オーバー40)・中学生(U-14 & U-13)・フットサルの部は別途定める

- 6 参加資格 ①区内在住、在勤の満18歳以上の選手により構成されたチーム  
学生・外国人選手は1チーム合わせて5名登録でき、試合には3名までの出場とする。  
②都道府県1部リーグ以上、学連に登録のある選手は参加できない。  
③シニアは40歳以上で構成されたチーム。  
④中学生は、1・2年生で構成されたチーム。  
⑤参加申し込み登録は30名まで。(試合当日の出場登録は20名とする)  
⑥フットサルの部の申し込み登録は12名。

- 7 参加費 一般・シニアの部（オーバー40） 1チーム 10,000円  
 中学生の部（U-14）1チーム 5,000円（U-13は4,000円）  
 フットサルの部 1チーム 15,000円
- 【銀行振込】  
 銀行支店名：みずほ銀行志村支店 預金の種類：普通  
 口座番号：1963462 口座名：板橋区サッカー連盟  
 ※通信欄にチーム名を記入。またあわせて「区民大会参加費」と記入してください。
- 8 表彰 各部1～3位（3位決定戦は行なわない）・カップ（1、2位）・メダル（1～3位）
- 9 募集定数 一般の部 … 32チーム  
 シニアの部（オーバー40） … 16チーム  
 中学生の部（U-14 & U-13） … 32チーム  
 フットサルの部 … 12チーム
- 10 申込期間 一般の部・シニアの部 8月31日（水）必着  
 中学生の部 11月12日（土）必着  
 フットサルの部 9月30日（金）必着
- 11 申込方法 板橋区サッカー連盟において配布する規定の申込用紙に漏れなく記入し、  
 参加費の振込金領収書コピーを申込用紙に添付し下記申込先に郵送する。  
 ※必ず郵送のこと、宅急便は不可  
 ※中学校においては、学校保険の適用について学校長の承認を得ること  
 （申込用紙は小豆沢体育館1階受付にあります）
- 12 申込先 板橋区サッカー連盟 菊池 史朗 あて  
 〒174-0076 板橋区上板橋2-33-4
- 13 監督会議 一般・シニアの部（オーバー40）  
 9月18日（日）午後6時～  
 小豆沢体育館 多目的室（3階）  
 ※フットサルの部と中学生の部は、申込後に別途お知らせいたします。
- 14 問合せ 板橋区サッカー連盟 事業部長 菊池 史朗 TEL080-5536-8795  
 フットサル部長 古閑 孝行 TEL090-1609-6999  
 中学生の部 林 理 TEL090-8722-8399

## 第75回 区民体育大会 少林寺拳法 競技要項

- 1 目 的 大会を通じて広く区民の間にスポーツを普及振興させ、健全により豊かに充実させるとともに、合わせて区民の連帯感を強めることを目的とする
- 2 日 時 令和4年11月20日（日） 午前9時～午後5時
- 3 会 場 植村記念加賀スポーツセンター（加賀1-10-5）
- 4 競技種目
- 個人種目
- |             |             |
|-------------|-------------|
| ① 一般有段者の部   | ② 一般段外者の部   |
| ③ 高校生有段者の部  | ④ 高校生段外者の部  |
| ⑤ 中学生有段者の部  | ⑥ 中学生茶帯の部   |
| ⑦ 中学生緑・白帯の部 | ⑧ 小学生有段者の部  |
| ⑨ 小学生茶帯の部   | ⑩ 小学生緑帯の部   |
| ⑪ 小学生黄・白帯の部 | ⑫ 大人と子供の部   |
| ⑬ 一般単独演武の部  | ⑭ 学生単独演武の部  |
| ⑮ 中学生単独演武の部 | ⑯ 小学生単独演武の部 |
- 団体競技
- |           |          |
|-----------|----------|
| ⑰ 小学生団体の部 | ⑱ 一般団体の部 |
|-----------|----------|
- ※なお、競技種目については申込状況によって統廃合をする場合もありますので、ご了承ください
- 5 競技規則
- ①一般財団法人少林寺拳法連盟の競技規則及び審判規則に基き行う
  - ②規定組演武は、規定された技を交互に行い、技と技とを組み合わせることを禁止とする
  - ③小学生団体の部は、個人種目及び団体種目ともに演武時間を規定しないが、1分を基準として行うものとする
  - ④大人と子供の部は、高校生以上で小学生と組むものとする
  - ⑤資格（段位、級位）の違う者が組む場合は、上級者の資格に該当する種目に出場するものとする
  - ⑥一般団体の部は、出場している上級者が使用できる技まで使用できる
- 6 競技方法 個人演武、団体演武
- 7 判定方法 審判員5名の採点によって順位を決定する。（主審1名、副審4名）
- 8 参加資格 区内に在住、在勤、在学する者とする



- 9 参加費 一般個人演武：1人600円 一般団体演武：1人300円  
小・中学生個人演武：1人500円  
小・中学生団体演武：1人200円  
なお、参加費は大会前日までに次の銀行口座に振り込んで下さい。  
【参加費振込先】  
みずほ銀行 志村支店 普通：2005848  
口座名：板橋区少林寺拳法連盟
- 10 募集定員 100名
- 11 表彰 各種目とも1位～3位まで表彰する。
- 12 申込期間 10月5日（水）～10月20日（木）
- 13 申込方法 下記メールアドレスにてお申し込みください。（申込書なし）  
帝京中高等学校 白川千絵先生宛  
Eメール：shirakawa@teikyo.ed.jp
- 14 問合せ先 板橋区少林寺拳法連盟区民大会事務局 菅原 勉  
TEL・FAX 03-3931-8665  
携 帯 090-7323-5818  
メー ル s-tom24@docomo.ne.jp
- 15 監督会議 11月5日（土）午後7時～ 上板橋体育館武道場

## 第75回 区民体育大会 駅伝 競技要項

- 1 日 時 2022年12月18日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施
- 2 会 場 荒川戸田橋陸上競技場外周と荒川河川敷右岸コース
- 3 競技種目  
▽一般(高校生以上)男子の部(5km×4区間=20km) ※女子の出場可  
▽一般(高校生以上)女子の部(3km×4区間=12km)  
▽中学男子の部(3km×4区間=12km)  
▽中学女子の部(3km×4区間=12km)
- 4 チーム構成 監督1名・選手4名・補欠2名
- 5 スタート  
中学生男子・中学生女子・一般女子の部 ... 9時30分  
一般男子の部(女子の出場可) ... 10時30分  
※午前8時より各部スタート30分前まで受付(本部テント付近)
- 6 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による
- 7 参加資格 区内在住・在勤・在学または2022年度板橋陸協登録者で中学生以上の者  
※参加者は自己負担でスポーツ傷害保険に加入のこと
- 8 参加費 一般1チーム 2,800円 中学生1チーム 1,600円  
※郵便振替による
- 9 表 彰 各部1位～3位(メダル・賞状授与)
- 10 表彰式 各部終了後、準備が出来次第随時行なう
- 11 申込期間 11月22日(火)～11月28日(月)
- 12 申込方法 インターネットにより申し込み(板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org>)  
○参加費振込= ゆうちょ銀行 一三八 支店 普通 No. 17777311  
名義: 一般社団法人板橋区陸上競技協会  
※団体申込の場合の参加費振込名義は、必ず団体名を含む表記にする  
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口(090-3510-5987)に電話で  
問い合わせる。  
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受けける
- 13 募集定員 中学生男子・中学生女子・一般女子の部 ... 計70チーム  
一般男子の部 ... 100チーム 合計680名

14 問 合 板橋区陸上競技協会 山口 090-3510-5987

- 15 その他
- ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する
  - ②プログラムは有料（1部300円）につき、申込時に参加費と同時に払込む
  - ③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。（競技会一週間前までに掲載予定）

## 第75回 区民体育大会 スキー 競技要項

- 1 日 時 2023年2月5日(日) 午前9時～午後3時30分  
※現地集合、現地解散
- 2 会 場 長野県菅平高原スキー場 表ダボスゲレンデ
- 3 競技種目 回転(SL)
- 【男子】
- |             |             |            |
|-------------|-------------|------------|
| 1部…小学1年～3年生 | 2部…小学4年～6年生 | 3部…中学生     |
| 4部…18歳～29歳  | 5部…30歳～39歳  | 6部…40歳～49歳 |
| 7部…50歳～59歳  | 8部…60歳～69歳  | 9部…70歳～79歳 |
| 10部…80歳以上   |             |            |
- 【女子】
- |             |             |            |
|-------------|-------------|------------|
| 1部…小学1年～3年生 | 2部…小学4年～6年生 | 3部…中学生・高校生 |
| 4部…18歳～29歳  | 5部…30歳～39歳  | 6部…40歳～49歳 |
| 7部…50歳～59歳  | 8部…60歳～69歳  | 9部…70歳～79歳 |
| 10部…80歳以上   |             |            |
- ※年齢は2023年1月1日現在とする  
※各部3名未満の場合は上部に編入する場合がある
- 4 競技規則 全日本スキー連盟競技規則に準ずる  
※シングルポールスラローム制を採用する  
※出走にあたっては必ずヘルメットを着用すること
- 5 競技方法 個人戦(男女部別)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学及び板橋区スキー協会会員
- 7 参加費 一般1人1,000円 小・中学生1人500円
- 8 順位決定方法 回転競技2回の合計タイムにより決定
- 9 募集定員 100名
- 10 表 彰 各部の1位～3位までに賞状を授与する。  
男女総合の1位～3位までにメダルを授与する。
- 11 申込期間 10月24日(月)～12月11日(日) 必着

- 12 申込方法 下記の振込先に参加費を振り込み後、板橋区スキー協会のホームページの「各種申し込み」のフォーマットにて、  
(<http://itabashi-taikyo.or.jp/association/ski/proposal/index.php>)  
①氏名(ふりがな) ②メールアドレス ③電話番号 ④住所 ⑤性別  
⑥生年月日 ⑦参加行事名「板橋区民体育大会」  
連絡事項欄に、⑧男女部別 ⑨勤務先名(学校名) ⑩振込年月日  
をご入力の上、お申し込みください。
- 13 振込先 三井住友銀行 高島平支店 普通口座 1610242  
板橋区スキー協会 会長 野口眞利
- 14 問 合 板橋区スキー協会 内田 政男(ウチダ マサオ)  
TEL 090-5212-9414 e-mail: masao.ututi-1951.07.07@docomo.ne.jp
- 15 選手会 2月4日(土)午後7時～ 大会本部「ホテルダボスタカシマヤ」  
〒386-2200 長野県小県郡真田町菅平高原 TEL 0268-74-2035
- 16 その他 板橋区スキー協会のホームページ  
<http://itabashi-taikyo.or.jp/association/ski/>

## 第75回 区民体育大会 ロードレース 競技要項

- 1 日 時 2023年2月12日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施
- 2 会 場 荒川戸田橋陸上競技場外周と荒川河川敷右岸コース
- 3 競技種目
- 10km  
 ① 一般男子の部(高校生以上) ② 壮年男子40歳以上の部  
 ③ 一般女子の部(高校生以上) ※年齢は大会当日の満年齢
- 5km  
 ④ 一般男子の部(高校生以上) ⑤ 男子40歳代の部 ⑥ 男子50歳代の部  
 ⑦ 男子60歳以上の部 ⑧ 一般女子の部(高校生以上) ※年齢は大会当日の満年齢
- 3km  
 ⑨ 中学生男子の部(学年別) ⑩ 中学生女子の部(学年別)
- 1.5km  
 ⑪ 小学5/6年男子の部 ⑫ 小学5/6年女子の部
- 1km  
 ⑬ 小学3/4年男子の部 ⑭ 小学3/4年女子の部
- 4 スタート
- |       |                              |        |
|-------|------------------------------|--------|
| 1km   | 小学3/4年男子、小学3/4年女子            | 9時30分  |
| 1.5km | 小学5/6年男子、小学5/6年女子            | 9時45分  |
| 3km   | 中学生男子、中学生女子                  | 10時00分 |
| 10km  | 一般男子、男子年代別(40歳以上)、一般女子       | 10時20分 |
| 5km   | 一般男子、男子年代別(40・50・60歳以上)、一般女子 | 11時10分 |
- ※午前8時より各部スタート30分前まで受付(本部テント付近)
- 5 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者または2022年度板橋陸協登録者で小学生3年生以上の者
- 7 参加費 一般(高校生以上)1人700円 小・中学生1人400円
- 8 表彰 各部1位～3位 競技終了後、準備出来次第随時行う
- 9 募集定員 600名
- 10 申込期間 2023年1月24日(火)～1月30日(月)

- 11 申込方法 インターネットにより申し込み  
(板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org> 参照)  
○参加費振込＝ ゆうちょ銀行 一三八 支店 普通 No. 17777311  
名義：一般社団法人板橋区陸上競技協会  
※団体申込の場合の参加費振込名義は、必ず団体名を含む表記にする  
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口（090-3510-5987）に電話で  
問い合わせる  
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける
- 12 問 合 板橋区陸上競技協会 山口 090-3510-5987
- 13 その他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する  
②プログラムは有料（1部300円）につき、申込時に参加費と同時に払込む  
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。（競技会一週間前までに掲載予定）

## 第75回 区民体育大会 太極拳 競技要項

- 1 日 時 11月12日(土) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 太極拳全般(入門、初級太極拳は除く)
- 4 競技規則 ルールブックによる
- 5 競技方法 個人戦  
団体戦(10人以内)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学
- 7 参加費 1種目 1人500円  
※郵便振替、監督にて徴収  
郵便振替先 「記号10090 番号87927851  
板橋区武術太極拳連盟 代表 丹生愛子」へ振込み、
- 8 順位決定方法 審判の判定
- 9 表 彰 各種目優勝のみ(但しジュニア・24式太極拳については準優勝まで)
- 10 募集定員 150名
- 11 申込期間 7月1日(金)～8月31日(水)
- 12 申込方法 加盟団体ごとに事務局へFAXまたは郵送
- 13 申込・問合せ 板橋区武術太極拳連盟事務局 奥野方  
〒174-0051 板橋区小豆沢2-30-9 TEL・Fax 6789-6399
- 14 監督会議 10月28日(金) 18時00分～ 志村坂上地域センター洋室A



## 第75回 区民体育大会 ネオホッケー 競技要項

- 1 日 時 令和4年5月22日（日） 午前9時～午後3時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 ネオホッケー
- 4 競技規則 日本フロアボール連盟ネオホッケー競技ルール
- 5 競技方法 男子の部門、女子の部門、シニアの部門、小学生低学年（1年～3年）の部門を開催  
監督1名、選手12名とする  
シニアの部門は2022年4月1日現在40歳以上  
予選リーグ及び予選リーグ上位による決勝トーナメント方式  
スティックはIFF認定品及びアシックス、ユニホック社製のものとする  
試合時間は10分1本（参加チームにより変更あり）
- 6 参加資格 区内で活動しているチーム又はそのメンバー  
区内在住・在勤・在学（中学生以上）又は小学生（1年～3年）の男女
- 7 参加費 1人200円  
※当日会場にて徴収
- 8 表 彰 各部門 1位～3位
- 9 募集定員 100名
- 10 申込期間 5月7日（土）～5月15日（日）
- 11 申込方法 電話又はE-mailにて板橋区フロアボール協会に問い合わせください
- 12 問 合 せ 板橋区フロアボール協会 評議委員長 平田 明美  
申 込 〒173-0033 板橋区大山西町5-2-12-602 TEL・Fax 5995-3093  
E-mail t.hirata.0513@outlook.jp
- 13 監督会議 行いません。電話、メールにて連絡。  
組合せ抽選につきましては5月16日（月）常任理事会にて行います

## 第75回 区民体育大会 ゴルフ 競技要項

- 1 日 時 11月18日(金)
- 2 会 場 鳩山カントリークラブ(埼玉県比企郡鳩山町大橋1186-2)
- 3 競技種目 ゴルフ 一般(59歳以下)男・女、シニア(60歳以上)男・女 計4種目
- 4 競技規則 JGA(日本ゴルフ協会)ゴルフ規則に準ずる
- 5 競技方法 1ラウンド ストロークプレー
- 6 参加資格 区内在勤・在住者
- 7 表 彰 各種目1~3位
- 8 募集人数 16組64名(申込順)
- 9 参加費 2,000円(プレーフィー、食事等は各自精算)
- 10 申込期間 9月1日(木)~10月6日(木)
- 11 申込方法 協会加盟者はFAXにて、未加盟の方は往復ハガキにて申し込み
- 12 申込先 板橋区ゴルフ協会  
〒174-0056 板橋区志村1-25-3  
FAX 050-3398-0709
- 13 問合せ 板橋区ゴルフ協会 阿部 Tel:090-2228-7003
- 14 その他 競技会場に各自にて集合とする

## 第75回 区民体育大会 ウォークラリー 競技要項

- 1 日 時 令和4年12月11日(日)  
受 付: 午前8時30分～(予定)  
開会式: 午前9時00分～(予定)  
スタート: 開会式終了後から順次  
※閉会式、表彰式は実施しない
- 2 会 場 区立板橋第七小学校校庭(スタート地点)及び熊野・仲町地区周辺
- 3 競技種目 A～Dの約5kmコース  
※コースは当日振り分ける
- 4 参加資格 区内在住・在勤・在学の2～6人のグループ  
※中学生以下で構成されるグループは保護者1名の同伴が必要。
- 5 募集定員 200人(申込順)又はグループ数80組まで
- 6 参加費 1人500円(当日、受付で支払い)  
※傷害保険代含む  
※同伴する保護者も参加費を要する。  
※未就学児無料
- 7 申込期間 令和4年10月24日(月)～11月18日(金)まで(必着)
- 8 申込方法 (1) 競技名(区民体育大会ウォークラリー)  
(2) 代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先  
(3) 申込者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学校名も)  
を記載し、以下の①または②の方法で申し込み
- |  |
|--|
| ①メール <a href="mailto:ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp">ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp</a><br>②板橋区スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課)窓口に直接<br>※窓口にて申込書をご用意しております。 |
|--|
- 9 成 績 下記の得点の合計で順位を決定する。  
(1) コースタイムの得点  
(2) ゲームポイントの得点  
(3) 観察スポットの設問の得点  
(4) チェックポイントの得点  
※同点の場合は(1)(2)(3)(4)の順に得点の高い方を上位とする。  
なお、当日の順位については、後日板橋区スポーツ推進委員協議会公式ホームページ内  
(<https://www.itabashi-sports.com/>)で公表する(予定)。

10 その他 本競技の主管は、板橋区スポーツ推進委員協議会が行う。

11 問い合わせ 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1

板橋区スポーツ推進委員協議会事務局（板橋区区民文化部スポーツ振興課）

TEL 03-3579-2652

メール ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp