

第47回 板橋区・高島平 ハーフマラソン



2022年12月4日(日) 午前8時25分開会

START

ハーフマラソン 8時30分
5km 10時25分, 10km 10時37分

雨天
決行



【(公財)日本陸連公認・WA 認証】高島平周回コース



主催：公益財団法人板橋区体育協会・一般社団法人板橋区陸上競技協会
協力：板橋区・高島平警察署・志村消防署・板橋区スポーツ推進委員協議会
板橋区柔道整復師会・国際興業株式会社・JA東京あおば
後援：公益財団法人東京陸上競技協会・公益財団法人板橋区医師会

(公財)板橋区体育協会URL <http://www.itabashi-taikyo.or.jp/>

【大会に関するお問い合わせ】

公益財団法人板橋区体育協会 事務局 TEL 03-5915-5568
〒174-0051 東京都板橋区小豆沢3-1-1 区立小豆沢体育館3F
E-mail:jimukyoku@itabashi-taikyo.or.jp

大会のポイント

ハーフマラソンの制限時間は100分

1 公認ハーフマラソンへリニューアル

記録を狙う人はもちろん、次のレースへのステップにしたい人にも、モチベーションを高めるのに最適の大会です。

2 アクセスがいいからレースに集中できる

会場は、都営三田線「高島平」駅から徒歩5分。また、JR埼京線や東武東上線からはバスで行くルートもあり、とても便利です。

3 トップアスリートも多数“参戦”!!

社会人や学生のトップアスリートが多数参加する本大会。箱根出場校も参加するハイレベルなレース展開。記録を狙う人は、選手たちの勢いを借りて、自己記録の更新を目指そう!!

4 未登録の方も参加可能!

陸連登録をされていない一般男女の部を募集いたします。

5 伝統の名門コース

今年で47回目を迎える伝統の大会。瀬古利彦、増田明美選手ら往年のオリンピックランナーを輩出した大会として有名。一流選手と市民ランナーと一緒に参加できる草分けの大会です。

6 好記録の予感!!

1周5kmの周回コースは、平坦で走りやすく、自分のペースをつかむのに最適です。記録にチャレンジする人には、特にうれしいですね。

大会データ2019

※2020大会2021大会は中止

■申込者数：1,462名

20km・申込639名 / 10km・申込526名 / 5km・申込297名

■天気：晴 ■気温：23.9℃

優勝タイム 2019(種目別)

| 20km | 10km | 5km |
|--------------------|--------------------|------------------|
| 大学男子 …………… 1:00:34 | 一般男子 …………… 28:33 | 高校男子 …………… 15:25 |
| 登録男子 …………… 1:03:37 | 男子40歳代 …………… 32:31 | 高校女子 …………… 17:07 |
| 登録女子 …………… 1:13:31 | 男子50歳代 …………… 34:29 | 一般男子 …………… 13:48 |
| 一般男子 …………… 1:11:11 | 男子60歳以上 …… 38:11 | 一般女子 …………… 20:02 |
| 一般女子 …………… 1:22:57 | 女子 …………… 33:04 | |

※20km種目は今年からハーフマラソン(21.0975km)になります。

新型コロナウイルス感染防止対策について

- ①選手・競技関係者(競技役員・事前登録者)は、マスク着用・手指消毒等を出来る限りの注意を払い自己責任で健康管理を行う。
- ②大会本部会場(高島第五小学校)へは、選手・競技関係者以外の入場を禁止する。
- ③選手・競技関係者は、会場入口に設置された検温器で体温を測定する。37.5℃以上の方は入場を禁止する。
- ④選手は、参加通知書と健康管理チェックシート(事前に入手)を受付へ提出しアスリートビブス(ゼッケン)を受取る。(団体参加の場合は、出来るだけまとめて提出する。)
- ⑤競技関係者は、健康管理チェックシート(事前に入手)を受付へ提出しIDカードを受取る。
- ⑥選手は、常にアスリートビブス(ゼッケン)を装着(所持)し、選手であることが確認できるようにする。
- ⑦競技関係者は、IDカードを下げ関係者であることが確認できるようにする。

※受付は、前後の間隔を保ち「密」にならないように注意し速やかに済ませる。

※「健康管理チェックシート」は、板橋区体育協会HPからダウンロードし、必要事項(大会前8日間分)を記入して当日提出する。

※健康管理チェックシートは
こちらから
ダウンロードしてください



大会要項

- 期日/2022年12月4日(日) 雨天決行
- 会場/板橋区高島平ハーフマラソンコース(基本5km周回コース)《日本陸連公認・WA認証》
- 受付/7時00分から各種目スタート40分前まで競技大会本部受付にて健康チェックを受ける。

■種目・スタート・参加料

| 参加部門/制限時間 | 種目 | 番号 | スタート時刻 | 参加料※ | 定員 |
|---------------------|--------------|----|--------|--------|------|
| ハーフマラソンの部 (100分) | 大学男子 | 1 | 8:30 | 6,600円 | 600名 |
| | 登録男子(15歳以上) | 2 | | | |
| | 登録女子(15歳以上) | 3 | | | |
| | 一般男子(15歳以上) | 4 | | | |
| 10kmの部 (55分) | 一般女子(15歳以上) | 5 | 10:37 | 4,950円 | 600名 |
| | 一般男子(15~39歳) | 6 | | | |
| | 40歳代男子 | 7 | | | |
| | 50歳代男子 | 8 | | | |
| | 60歳以上男子 | 9 | | | |
| 5kmの部 (35分) | 女子(15歳以上) | 10 | 10:25 | 3,300円 | 400名 |
| | 高校男子 | 11 | | | |
| | 高校女子 | 12 | | | |
| | 一般男子(15歳以上) | 13 | | | |
| | 一般女子(15歳以上) | 14 | | | |

※競技会中止の場合の参加料の取扱については、経費の未執行状況を鑑みランネットのRUNPO(ポイント)により返還する。現金による返金は行わない。
※スタート10分前までにスタート地点に集合する。

■制限時間及び競技打ち切り方法については、地域性、交通規制など諸般の事情から以下のとおりとする。

- ①ハーフマラソンの部は、スタート73分後(9時43分)に15km(3周目終了地点)で打ち切り、スタート100分後(10時10分)に競技終了する。
- ②5kmの部は、スタート35分後(11時00分)に競技終了する。
- ③10kmの部は、スタート30分後(11時07分)に5km(1周目終了地点)で打ち切り、スタート55分後(11時32分)に競技終了する。
- ④各部門とも、制限時間経過後に走行中の選手は競技を中止し審判員の誘導に従い走路から離れる。
※10kmの部競技終了後に交通規制が解除されるため、フィニッシュ手前200m地点にて11時31分に打ち切り、以降は一切の走行は出来ない。
- ⑤競技終了と同時にタイム計測終了とする。

■参加資格/

- ①ハーフマラソンの部は、2022年度日本陸連登録者並びに未登録者で男女共に15歳以上の者(中学生は除く)*大学男子は学連登録者とする。
- ②5km・10kmの部は、男女共に15歳以上の者。(中学生は除く)
- ③身体が健康で各種目の距離以上を走る体力を有し、健康診断などにより異常のない者。

■参加者の責任/

- ①参加者は、自己の責任において参加する。
- ②主催者は、傷害その他の事故の際、応急処置を除き一切の責任を負わない。
- ③主催者は、盗難・紛失などの責任は一切負わない。なお、貴重品預かり所を開設し、参加者は希望により預けることができる。(A4サイズの貴重品袋内)

■表彰及び参加賞/

- ①各部門1位から8位までを表彰する。
- ②参加賞は、競技会オリジナルタオルとする。

■申込期間/

RUNNET (インターネット)9月1日(木)~9月30日(金)
※先着順に受け付け定員になり次第締め切ります。

■記録/

記録はランナースチップで計測いたします。チップを装着しませんが記録が計測されませんので必ず装着してください。チップはフィニッシュ後、参加賞と引き換えに回収いたします。

■ボランティア募集締切/10月末



■その他/

- ◎給水所は、周回コース内2カ所に設置する。
- ◎記録はランナースチップ(両足)で計測する。
- ◎記録証は「当日WEB完走証サービス」を利用して各自で発行を行う。(記録証の郵送は行わない)
- ◎大会終了後、1週間以内に板橋区体育協会ホームページ(<http://www.itabashi-taikyo.or.jp/>)及び板橋区陸上競技協会ホームページ(<http://itariku.org/>)に全記録を掲載する。

申込方法

RUNNET (インターネットエントリー)

申込期間 2022年9月1日(木)~9月30日(金)

パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。事前に会員登録(無料)が必要です。

※別途、エントリー手数料がかかります。

<https://runnet.jp/>



QRコード使うと、簡単に申込サイトにアクセスできます。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきます。

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 1.自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。定員を超える申し込みがあった場合、入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によっては申し込みが無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。
- 2.地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 3.私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 4.私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 5.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 6.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 7.大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 8.私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 9.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを承知します。
- 10.大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 11.大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 12.上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(韻語がある場合は大会規約を優先します)。

MAZDA CX-60



[東京 / 神奈川 / 埼玉 / 群馬] 115店舗の安心ネットワーク

KANTO MAZDA

〒173-0033 東京都板橋区大山西町3-12
TEL:0570-031-261



板橋センターホテル

忙しい現代に
あなたのやすらぎ空間！

TEL 03-5944-4455
<https://www.itacen.com>

板橋センターホテル公式 検索
東京都板橋区氷川町1-2

- ☆ シングルルーム 36室
- ☆ シングルルーム(禁煙) 72室
- ☆ ダブルルーム(禁煙) 6室
- ☆ ツインルーム(禁煙) 2室



- ◎ 都営地下鉄三田線
「板橋区役所前」駅
A3出口より 徒歩1分
- ◎ 東武東上線
「大山」駅
北出口より 徒歩7分

大会・ボランティアに関する お問い合わせ先

公益財団法人 板橋区体育協会【事務局】

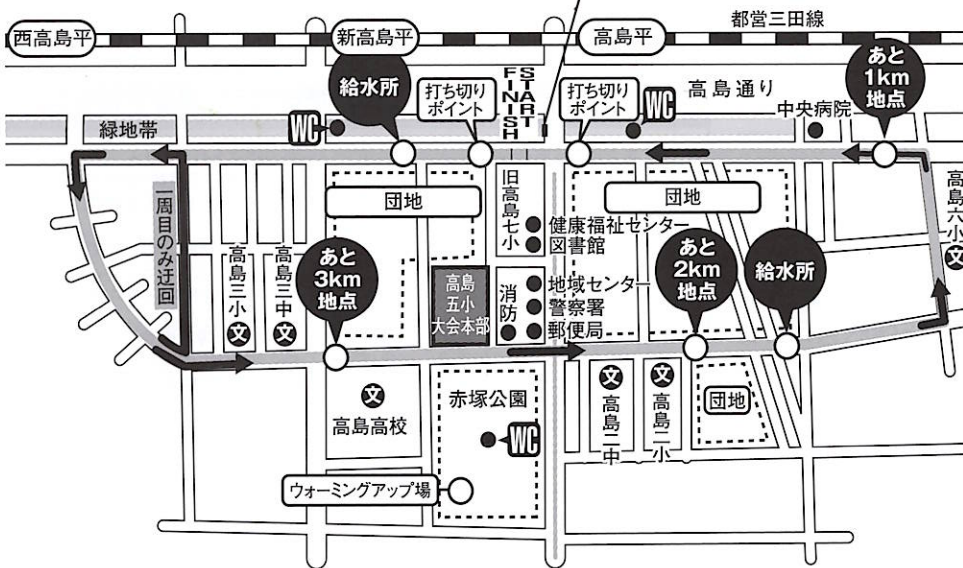
TEL.03-5915-5568 (平日9:00~17:00 ※第2月曜を除く)

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢3-1-1 区立小豆沢体育館内

E-mail: jimukyoku@itabashi-taikyo.or.jp ※団体申込についても上記までお問い合わせください。

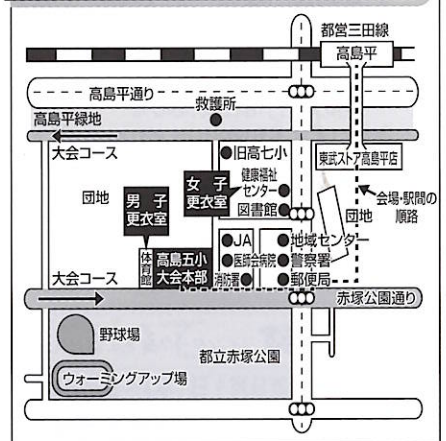
コースMAP

10kmの部は競技終了時刻(11時32分)と同時に交通規制解除となります。
上記理由にてコースを走行できなくなった場合は誘導員の指示に従い会場
に戻っていただくよう、ご協力の程お願い致します。



※1周4989.39m
※駐車場はありませんので、公共の交通機関でおいでください。

大会本部(高島第五小学校)周辺案内図



アクセスMAP

会場までのバス

- 「成増駅北口」より
(高01)高島平操車場行 成増
で24分
 - 「東武練馬駅」より
(東練01)浮間舟渡駅行
で13分
 - 「浮間舟渡駅」より
(東練01)東武練馬駅行
で16分
- ※いずれも「高島平警察署」で下車してください。

