

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則及び申し合わせ事項により実施する。
- 2 ナンバーカードは、大会本部の競技者受付で大会参加通知を提示し大会参加者と確認できた者に午前 7 時 00 分からスタート 40 分前まで交付する。
- 3 競技者は、主催者が交付したナンバーカード 2 枚をそのままユニホームの胸部と背部に正しく装着し、計測用タグをきちんとシューズに装着する。

4 ナンバーカード

①	ハーフマラソン大学男子	(11 ~ 98)	黄色地に黒数字
②	ハーフマラソン登録男子	(301 ~ 558)	緑色地に黒数字
③	ハーフマラソン登録女子	(801 ~ 839)	橙色地に黒数字
④	ハーフマラソン一般男子	(1001 ~ 1212)	緑色地に黒数字
⑤	ハーフマラソン一般女子	(1301 ~ 1314)	橙色地に黒数字
⑥	10km 一般男子	(2001 ~ 2108)	黄色地に黒数字
⑦	10km 40 歳代	(2201 ~ 2266)	黄色地に黒数字
⑧	10km 50 歳代	(2401 ~ 2471)	黄色地に黒数字
⑨	10km 60 歳以上	(2601 ~ 2648)	黄色地に黒数字
⑩	10km 一般女子	(2701 ~ 2740)	桃色地に黒数字
⑪	5km 高校男子	(3001 ~ 3034)	青色地に黒数字
⑫	5km 高校女子	(参加者なし)	
⑬	5km 一般男子	(3301 ~ 3404)	青色地に黒数字
⑭	5km 一般女子	(3501 ~ 3541)	橙色地に黒数字
◎	ゲストランナー	(川内 優輝)	白色地に黒文字

エントリー合計 1,124 名

5 競技者の招集は以下の通りとする。

- ① ハーフマラソンの部は、フィニッシュライン後方でスタート 20 分前に招集する。
 - ② 5km の部は、フィニッシュライン前方約 100m 地点でスタート 20 分前に招集し 10 分前にスタート地点に移動する。
 - ③ 10km の部は、フィニッシュライン後方でスタート 20 分前に招集する。
- ※ スタート位置は、目安タイムを表示したプラカードでブロック分けを行う。各自、持ちタイムあるいは目標タイムのブロックに集合する。但し、ハーフマラソンの部の一般男女選手（ナンバーカード 1001 ~ 1314）は最後尾からのスタートになる。
- ※ スタート 5 分前までに集合を完了する。それ以降に集合した（スタート位置についていない）競技者は各ブロックの最後尾からのスタートになる。
- ※ スタート 3 分前以降に集合した（スタート位置についていない）競技者は当該種目全出場競技者の最後尾からのスタートになる。 ◎事故防止の為に早めの集合を◎

6 スタート時刻は以下の通りとする。

- ハーフマラソンの部…8時30分 ○5km の部…10時25分 ○10km の部…10時37分
- ※ スタート時に集合完了していない選手は競技に参加できない。（最後尾車が出発した後は、安全管理上スタートすることはできない）

7 競技者は道路の左側を走行する。 ※追い抜く際は、反対車線にはみ出さないよう十分注意する。

8 参加にあたって身体に異常を生じた場合は、大会医師の指示に従うこと。競技中に審判長または医師から競技中止を命じられ、又は、走ることが困難となった競技者は、直ちに競技を中止し、最寄の競技役員に連絡し、救護処置を受ける。

- 9 飲料水・スポーツドリンクの給水所を 5.1km 地点（高島平もみじ保育園前）に設ける。
 ※指定場所以外での給水（給食）は失格となるので注意する。
 ※使い終わった紙コップは道路の左側に捨てる。（回収用ダンボールゴミ箱有り）
- 10 制限時間及び競技の打ち切り時刻及び方法は、競技運営上次の通りとする。

種 目	制限時間	打ち切り時刻及び場所
ハーフマラソンの部	100 分	スタート後 73 分（ 9 時 43 分）= 15km（3 周目終了）地点
5km の部	35 分	スタート後 35 分（11 時 00 分）= フィニッシュ地点
10km の部	55 分	スタート後 55 分（11 時 07 分）= 5km（1 周目終了）地点

- ※ 打ち切り後は前面ナンバーカードを外し、最寄りの審判員に計測用タグを手渡す。
 ※ 打ち切られた選手は、歩道を歩いて本部会場へ向かう。
 ※ 10km の部の打ち切り後に順次交通規制が解除されるが、交通規制解除の告知は警察官（ミニパトカー等）により行う。

- 11 視覚障害の競技者については、1 人の伴走者を認めるが伴走者の反則は競技者の反則とする。
 競技者名を登録し伴走カードをつけ競技に参加する。
- 12 消防署前での緊急車両の出動については、現場警察官・審判員並びに消防官の指示に従う。
- 13 コース周辺にて万一緊急事態が発生し消防・救急・警備活動等が必要になった場合、レースの一時停止あるいは競技会を中止することもある。
- 14 走路中のトイレは、4.3km 地点付近に有る。使用にあたっては、審判員の指示に従って行動する。
- 15 競技終了後、計測用タグ（途中棄権及び打ち切り選手はナンバーカード）と引き換えに『参加賞』を渡す。
- 16 制限時間内の完走者には、記録証をオンラインで発行する。
- 17 競技者の携帯品については、盗難等に充分注意して自己管理する。主催者は手荷物保管棚を設置する。
 貴重品は「貴重品預かり所」に規定の A4 ビニール袋に封入して預ける。
 主催者は盗難等についての責任は一切負わない。
- 18 車道及び高島平団地内の道路でのウォーミングアップは禁止する。ウォーミングアップは赤塚公園を利用する。
 ※ ハーフマラソンの部スタート 20 分前（8：10）から 10 分前（8：20）までスタートラインから前方 200m の区間をウォーミングアップに使用できる。
- 19 表彰式は、本部テント前において次の時刻を目途に行うので、1～3 位に入賞した選手は 10 分前までに集合する。
 ○ハーフマラソンの部…10時30分 ○5kmの部…11時20分 ○10kmの部…12時00分
 4～8 位に入賞した選手は別途設ける表彰係にて表彰状等を各自で受け取る。
- 20 主催者は選手の怪我などの応急処置は行うが、責任は一切負わない。
- 21 大会本部（旧高七小）において選手が使用できるのは、仮設テント及び校庭のみで、その他の施設はできない。
- 22 男子更衣室は大会本部隣接の「高島平地域センター」を使用する。
 女子更衣室は大会本部隣接の「高島平健康福祉センター」を使用する。
- 23 ゴミ（主催者が競技前に配布したドリンク容器を含め）は、各自で必ず持ち帰る。
- 23 10km の部終了後、“スタート/フィニッシュ地点周辺”及び“本部テント周辺”にて『サブイベント』を実施する。