

平成29年度 体協ニュース

No.	29-⑬
行事名	第2回 板橋区民ハイキング
会場	山梨県 ～足和田山から三湖台～
日時	平成29年10月26日（木）
主催	公益財団法人 板橋区体育協会

板橋区グリーンホール前出発 6 時 40 分、参加者女性 29 名、男性 10 名、随員 6 名、広報 1 名の総勢 46 名でバスが出発しました。天気は雲一つ無い好天で、中央自動車道の河口湖 IC から一本木バス停前に 9 時 5 分に到着しました。準備運動を入念に行い、東海道自然道入口から班ごとに入山しました。

五湖台から三湖台、さらに紅葉台へ辿るコースは尾根歩きのゆるやかな道で、とても良く整備され、ファミリーハイクに最適です。東海自然歩道は、東京の明治の森高尾国定公園と大阪の明治の森箕面国定公園を結ぶ全長 1,697.2 キロメートルの長距離自然歩道で、東京・神奈川・山梨・静岡・愛知・岐阜・三重・滋賀・京都・奈良・大阪の各都府県を通っています。中でもこのコースは魅力ある自然景観に恵まれていることから、モデルコースとして最初につくられた約 8Km のコースです。

足和田山（1355m）別名五湖台は 2 階建ての展望台から冠雪の富士をのぞむことが出来、参加者は感動！そして、ベンチやテーブルが並ぶ休憩スポットで昼食タイムをとり、尾根道を約 2.8km 進むと三湖台に到着です。昨日冠雪した雲一つ無い富士山、眼下には河口湖、西湖、本栖湖、青木ヶ原など 360° 一望出来る素晴らしい場所です。その後、少し下った所にある富士八景のひとつに選ばれた紅葉台の展望台からパノラマを堪能しました。参加者で、山麓のまだ僅かな紅葉と冠雪の富士山を眺め、再び感動出来ました。

帰路は多少の渋滞もありましたが概ね順調で、18 時 40 分に板橋区立グリーンホールに到着しました。参加された皆様から「是非、次回も参加したい」「とてもよかった」「温泉が良かった」等の大変嬉しいお言葉を頂きました。次回は筑波山を予定しています。

随員：安部・高橋・宇山・浅倉・吉田・藤野 広報：下野

（文責・写真 下野敏弘）



三湖台で集合写真



東海道自然歩道入口 1班



2班



3班



4班



五湖台に向かう上り道



三湖台からの富士山



三湖台 1班



2班



3班



4班



紅葉台から冠雪の富士山