

平成 30 年度 体協ニュース

No.	30-⑥
行事名	指導者交流研修会 《フット サル》
会 場	板橋区立赤塚体育館
日 時	平成 30 年 6 月 16 日(土) 午後 1 : 30 ~
主 催	公益財団法人 板橋区体育協会

平成 30 年度指導者交流研修会が 6 月 16 日(土)に板橋区立赤塚体育館にて開催されました。

今年度は「フット サル」を板橋区サッカー連盟の協力の下、多くの参加者を迎えて開催することとなりました。

まず始めに、サッカー連盟長谷川会長のご挨拶とフット サル競技についての話を聞き、続いて使用する用具やルールの説明を受け、参加者は 4 つの「班」に分かれ準備運動を行いました。

班ごとにサッカー連盟の方がつき、基本練習として「ドリブル」や「シュート」の練習を開始しました。普段、足を使って何かをするという事に慣れておらず、ボールを思うようにコントロールするために悪戦苦闘する参加者やすぐにコツをつかみ華麗にボールコントロールする参加者の姿が見られました。皆さん、汗をたくさんかきながらも楽しく体を動かしていました。

一通りの基礎練習後は、お待ちかねの「班」対抗戦のスタートです。「班」ごとに協力し作戦を立てながら楽しいひと時を過ごしました。事故や怪我人を出すことなく事前準備から当日の指導を担当してくださったサッカー連盟の方々に感謝し、無事に実技研修を終えました。

(浅賀 公子記)

