

## 令和4年度 体協ニュース

No.	4-③
行事名	救急・救命講習会
会場	板橋区立小豆沢体育館 多目的室
日時	令和4年6月11日(土) 午後1時30分～4時30分
主催	公益財団法人 板橋区体育協会

令和4年度「救急・救命講習会」が6月11日(土)午後1時30分より板橋区立小豆沢体育館多目的室にて開催されました。新型コロナ感染症感染拡大防止の観点から2年間中止となり、久しぶりの開催となりました今年度の受講者は28名でした。この講習会では、大切な命を守るために誰もが“救助者”として活躍出来るよう「救急・救命」についての講義を受け、実技練習を行いました。指導は、志村消防署より1名と東京防災救急協会より2名の方が担当されました。

これまでの講習との大きな違いは、新型コロナ感染症感染拡大防止に留意した手順が新しく加わっていることと、テキスト内容の理解をより深められるよう動画を流しながら行われたことです。実技に関しては受講者3人に対し練習用人形が1体用意され、手指消毒を済ませながら順番に取り組みました。

大切な命を守り救うためには、助けを求めている人・必要とする人を見過ごすことなく「どうしたのだろうか？」と関心を持ち、また「誰か」が気付くだろうと人任せにせず「自分」が“救助者(バイスタンダー)”として、「救急・救命」に関する正しい知識と技術を学び、覚え、活用出来るよう準備しておくことが大切です。「119番への通報」や「AEDの搬送」など、今回の講習に参加できなかった方にもできることがたくさんあります。その場に居合わせた方々で協力しながら「救命の連鎖」の一部となって活躍出来るよう「救急・救命講習会」に多くの方が参加して下さることを願っています。

(写真・文 浅賀公子)



講習風景

