

令和4年度 体協ニュース

No.	4-⑪
行事名	板橋区スポーツセミナー ペップトーク やる気を引き出す言葉の力 ～自分の想いを素直に伝えるコミュニケーション術～
会場	板橋区立グリーンホール 1階ホール
日時	令和4年11月11日(金) 午後6時30分～午後8時30分
主催	板橋区 運営：公益財団法人 板橋区体育協会

令和4年11月11日(金)午後6時30分から「やる気を引き出す言葉の力 ～自分の想いを素直に伝えるコミュニケーション術～」をテーマとして板橋区スポーツセミナーが開講されました。



講師紹介：寺本 強（てらもと つよし） 1971年島根県生まれ

- *2013年 一般財団法人日本ペップトーク普及協会 ファシリテーター資格取得
- *2014年 一般財団法人日本ペップトーク普及協会 講演資格取得
- *2015年 一般財団法人日本ペップトーク普及協会 関東副代表
- *2019年 一般財団法人日本ペップトーク普及協会 講師研修部部長
- *2022年 一般財団法人日本ペップトーク普及協会 認定講師

PEP TALK! やる気を引き出す言葉の力

～自分の想いを素直に伝えるコミュニケーション術～

あなたは誰かを本気で励ましたことはありますか？ あなたは誰かに本気で励まされたことはありますか？

ペップトークとは、スポーツの試合前に監督やコーチが選手に対して行う、「短く」「肯定的な言葉を使って」「選手のやる気を引き出す」言葉がけです。やる気を引き出すためには、自分の想いを伝えることは大切です。そして、それ以上に「相手に伝わる」ことが大切です。今講座では、スポーツの現場はもちろんですが家庭や職場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーション術について、講演していただきました。

誰かの夢の実現や目標の達成を本気で応援する“ドリームサポーター”となれるよう、たくさんのキーワードをあげてそれぞれについて説明していただきました。この講座が未来のアスリートを育てる際、役立つことを願っています。

*ペップトーク

選手、生徒、部下などを励ますのに監督やコーチなどの指導者が試合前(本番前)に使う「激励のショートスピーチ」のこと。

*プットーク

知らず知らずのうちに、相手のことを応援しているにも関わらず、表現が少しネガティブになってしまうこと。
(写真：小抜武雄、加藤 章 文：浅賀公子)

