

区連盟主催ミニバス教室（第一日目）

区連盟主催ミニバス教室 開催（9月19日）

東京都のジュニア育成地域推進事業「板橋区バスケットボール連盟 ミニバスケットボール教室」の初日を開催しました。

10月24日、11月21日と全3日間で行う教室の初日は、板橋区のプロバスケットボールチーム「東京エクセレンス」さんを講師に招きミニバスケットボールの基礎であるボールの触り方や、ドリブルワーク、体の動かし方など、楽しく学びました。

区内ミニバスチームの4年生以上があつまり、167名の子供たちが秋晴れで気温が上がる体育館で、プロの技術を肌で感じ練習に汗を流しました。

東京エクセレンスさんからは、長澤選手、飛田選手、三浦選手とコーチ陣が参加してくださいました。ありがとうございました。





板橋区バスケットボール連盟