

区連盟主催ミニバス教室（第三日目）

区連盟主催ミニバス教室 開催（11月21日）

東京都のジュニア育成地域推進事業「板橋区バスケットボール連盟 ミニバスケットボール教室」の第三日目を開催しました。

全3日間で行う教室の最終日は、5対5のゲームライクの練習に汗を流しました。

男女に分かれて女子はコーディネーションを中心としたアップ、男子はボールハンドリングを中心としたアップを行った後、普段は一緒にプレイすることのない他のチームの選手と一緒にチームでゲーム形式の練習を楽しみました。

区内のミニバスチームの4年生以上144名の選手が参加してくれました。









三日間にわたり選手の皆さん、保護者の皆さま、スタッフの皆さまありがとうございました。

板橋区バスケットボール連盟