

# 区連盟主催ミニバス教室（第一日目）

## 区連盟主催ミニバス教室 開催（9月17日）

---

東京都のジュニア育成地域推進事業「板橋区バスケットボール連盟 ミニバスケットボール教室」の初日を開催しました。

10月22日、11月26日と全3日間で行う教室の初日は、板橋区のプロバスケットボールチーム「東京エクセレンス」さんを講師に招きミニバスケットボールの基礎であるボールの触り方や、ドリブルワーク、体の動かし方など、楽しく学びました。

区内ミニバスチームの4年生以上があつまり、190名の子供たちが秋晴れで気温が上がる体育館で、プロの技術を肌で感じ練習に汗を流しました。

第一部（4・5年生 123名）は楽しみながらのアイスブレイクに始まり、ハンドリングやドリブルワークなど基礎的な技術を中心に行いました。

第二部（6年生 67名）はアイスブレイクもルールや技術が複雑になり悩みながらも他のチームの選手との距離を縮めている雰囲気でした。後半からは1on1や2on2など日頃の練習や試合でも生きる技術を学びました。

東京エクセレンスさんからは、石田選手、長澤選手、田口選手、中路アカデミーコーチが参加してくださいました。開幕前の大事な時期にありがとうございました。

ミニバス教室の後は、11月12月に行われる区部ミニバスケットボール大会の区代表チームの練習会を行いました。区内各チームから推薦をいただいた男女各14名で他区選抜チームに臨みます。







板橋区バスケットボール連盟