

板橋区体育協会指定後援

ジュニア陸上競技講習会



平成28年11月19日（土）

板橋区立新河岸陸上競技場

開会式



受付風景



集合



準備体操



1・2年生



ランニング



ジャンプ



投てき



3・4年生

ハードル



走高跳



投てき



スタート



5・6年生

ハードル



走高跳



講習会は無事終了しました、ご協力有難うございます。

板橋陸上競技協会は附属の板橋アスレティッククラブで小学生の為の練習会を毎月2回行っております、年間を通じて小学生の皆様が参加可能な大会を下記の要領で実施しています、ぜひ参加して実力も試して下さい。（詳細は板橋陸上競技協会ホームページをご覧ください）

区民小学生及び一般小学生のための参加可能大会

実施場所

トラック&フィールド

板橋区立新河岸陸上競技場

駅伝&ロードレース

板橋区立戸田陸上競技場&荒川河川敷右岸コース

板橋区民体育大会 ロードレース

29年3月5日（日）（申込期間=2017年1月26日（木）～2月8日（水））

1. 5km ⑩小学生男子の部（5・6年） ⑪小学生女子の部（5・6年）

29年度実施予定大会

板橋春季記録会

4月

<小学生の部（男・女）>※3年生～6年生（走幅跳、リレーは共通）

60m（3・4年生）、100m（5・6年生）、走幅跳、4×100mR

板橋陸上競技選手権大会

5月

<小学生の部>※リレーは3年～6年共通

男子の部 3・4年60m、5・6年100m、4×100mR、5・6年走幅跳

女子の部 3・4年60m、5・6年100m、4×100mR、5・6年走幅跳

板橋ジュニア混成競技大会兼秋季記録会

9月

<小学生男子> 4×100mR ◎小学生の参加資格は5・6年生◎

三種競技（100m ジャベリックスロー 走高跳）

<小学生女子> 4×100mR

三種競技 (ジャバリックスロー 走高跳 100m)

※

全国小学生クロスカントリーリレー東京都予選会

11月

種目 1500m

競技規則 2016年度日本陸上競技連盟規則、並びに本競技会申し合わせ事項により実施。

各チーム男子3名・女子3名の合計タイムで順位を決定する。

1チームにつき男子4名・女子4名までエントリー出来るが、競技に参加出来るのは男子3名・女子3名とする。 ※1団体からの複数チームのエントリーは出来ない。

板橋区民体育大会 陸上競技

10月

<小学 男子> 3・4年60m、5・6年100m、4×100mR、3・4年走幅跳、5・6年走幅跳

<小学 女子> 3・4年60m、5・6年100m、4×100mR、3・4年走幅跳、5・6年走幅跳

※小学生の参加は3年生以上。4×100mRは3年～6年共通。1

いたばしリバーサイドハーフマラソン大会

12月

●キッズマラソン (1.5km)

K…男子 (6年生) L…女子 (6年生) M…男子 (5年生) N…女子 (5年生)

O…男子 (4年生) P…女子 (4年生)

スタート時刻ハーフマラソンの部午前9時45分キッズマラソンの部午前10時05分

東京都小学生駅伝

12月

<駅伝の部> ※駅伝はA・Bとも1団体から複数チームの参加ができる。

駅伝A (5・6年生のみ) 6区間 [1.5km×6=9km]

※ 1区女子⇒2区男子⇒3区女子⇒4区男子⇒5区女子⇒6区男子・補欠男女各1名

駅伝B (4年生以上) 4区間 [1.5km×4=6km]

※ 1区女子⇒2区男子⇒3区女子⇒4区男子・補欠男女各1名

<個人の部=1.5km>

4年生女子の部・4年生男子の部・5年生女子の部・5年生男子の部

6年生女子の部・6年生男子の部

※駅伝の部にエントリーしたが出場できなかった選手 (補欠になった選手・人数不足で棄権したチームの選手) は個人の部に当日エントリーで出場できる。

板橋区民体育大会 ロードレース

3月

1.5km ⑩小学生男子の部 (5・6年) ⑪小学生女子の部 (5・6年)

以上