

# 区連盟主催ミニバス教室（第一日目）

## 区連盟主催ミニバス教室 開催（9月21日）

---

東京都のジュニア育成地域推進事業「板橋区バスケットボール連盟 ミニバスケットボール教室」の初日を開催しました。

10月19日、11月16日と全3日間で行う教室の初日は、板橋区のプロバスケットボールチーム「東京エクセレンス」のアカデミーの柴田さんを講師に招きクリニックを行いました。

第一部は4・5年生を対象に、コーディネーションからのボールの使い方などを学び、エリア1からのドライブの技術。第二部の6年生は体幹メニューなどを行った後のエリア2での駆け引きを学びました。

区内ミニバスチームの4年生以上があつまり、練習に汗を流しました。

同日に東京エクセレンスさんはB2リーグの開幕戦。ご活躍を楽しみにしております。

ミニバス教室の後は、11月12月に行われる区部ミニバスケットボール大会の区代表チームの練習会を行いました。

夏に行った一次セレクト選手で練習や練習試合を行い、10月中旬には代表メンバーを決定し他区選抜チームに臨みます。

